

Aandoening

# Polycythemia Vera (PV)

Polycythemia Vera is een ziekte waarbij het beenmerg te veel rode bloedcellen maakt en vaak ook te veel bloedplaatjes (trombocytose) en witte bloedcellen (leukocytose).

Polycythemia Vera is een zeldzame aandoening, die jaarlijks bij ongeveer 300 mensen in Nederland wordt vastgesteld. De ziekte komt iets vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. Polycythemia Vera wordt veroorzaakt doordat de werking van het beenmerg niet normaal is. Waarom dit beenmerg zich afwijkend gedraagt is onbekend.

Meer informatie? Kijk op de website van de MPN Stichting (<https://mpn-stichting.nl/>).

Meer informatie? Kijk op Kanker.nl (<https://www.kanker.nl/kankersoorten/polycythaemia-vera/algemeen/polycythaemia-vera>)

## Onderzoeken

Om de diagnose te kunnen stellen, doet de arts een lichamelijk onderzoek bij u. Ook wordt er bloed afgenomen voor een uitgebreid bloedonderzoek.

De arts spreekt ook beenmergonderzoek af (crisabiopsie en sternumpunctie). Verder wordt er een röntgenfoto van de borstkas gemaakt en een echo van de milt.

### Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

## Antistollingsmedicatie

Bent u bij de Trombosedienst (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trombosedienst>)? Dan is het belangrijk om de INR op tijd te bepalen. Kijk daarom goed op welke prikpost (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>) u terecht kunt.

## Alléén op afspraak

Bloedprikken en materiaal inleveren kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar [www.jbz.nl/prikafspraak](http://www.jbz.nl/prikafspraak) en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur (073) 553 36 99, kies optie 1.

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

### Cytogenetisch onderzoek

Een cytogenetisch onderzoek is een chromosomenonderzoek op afwijkingen in het DNA.

Bij dit chromosomenonderzoek onderzoeken we de cellen in het beenmerg op afwijkingen in het DNA. Soms kan dit via bloedonderzoek maar in de meeste gevallen gebeurt dit via een beenmergpunctie.

Bepaalde DNA-afwijkingen zorgen ervoor dat de vooruitzichten van de ziekte slechter of juist gunstiger zijn. Ook hebben sommige DNA-afwijkingen invloed op hoe goed een behandeling werkt. Dat is belangrijke informatie voor de arts bij het bespreken van uw behandeltraject.

Chromosomenonderzoek geeft op die manier dus meer duidelijkheid over uw vooruitzichten. Dit chromosomenonderzoek is overigens geen erfelijkheidsonderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/cytogenetisch-onderzoek>

### Cristabiopsie (beenmergonderzoek)

Bij een cristabiopsie haalt de arts met een holle naald een beetje beenmerg en een stukje botweefsel weg uit uw bekken.

Het beenmerg en botweefsel wordt in het laboratorium onderzocht om vast te stellen of er met de aanmaak van uw bloed iets mis is.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/cristabiopsie-beenmergonderzoek>

### Sternumpunctie (beenmergonderzoek)

Een sternumpunctie is een onderzoek waarbij de arts met een dikkere naald wat beenmerg uit het borstbeen (sternum) opzuigt.

Het beenmerg wordt vervolgens onderzocht. Met de uitslag van het onderzoek kan uw behandelend arts bepalen welke behandeling u verder nodig heeft.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sternumpunctie-beenmergonderzoek>

### Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

## Behandelingen

Polycythemia Vera is een chronische ziekte. Dat betekent dat de ziekte niet kan worden genezen.

Het doel van de behandeling is om uw klachten (symptomen) te verlichten en het zoveel mogelijk voorkomen van complicaties. Hiervoor kan de arts verschillende medicijnen inzetten. Het kan ook zijn dat u regelmatig bloed moet laten afnemen (aderlaten) om de rode bloedcellen in het bloed te verminderen. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval de beste behandel mogelijkheden zijn.

### Aderlaten (flebotomie)

Aderlaten is een behandeling waarbij een hoeveelheid bloed wordt afgenomen met een infuus. Het doel ervan is om de hoeveelheid rode bloedcellen of het ijzergehalte in het bloed te verminderen.

Aderlaten wordt toegepast bij:

- IJzerstapeling, ook wel hemochromatose (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ijzerstapeling-hemochromatose>) genoemd. Door het aderlaten vermindert de hoeveelheid ijzer in het bloed.
- Een te hoge productie van rode bloedcellen, ook wel polycythemia vera (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/polycythemia-vera-pv>) genoemd. Door het aderlaten vermindert het aantal rode bloedcellen in het bloed.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/aderlaten-flebotomie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Hematologie

Hematologie is het specialisme dat zich bezighoudt met ziekten van het bloed en de bloedvormende organen met name in het beenmerg en de lymfeklieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hematologie>

### Oncologisch Centrum

Het Oncologisch Centrum is de centrale plaats in het Jeroen Bosch Ziekenhuis voor patiënten met kanker of bloedziekten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum>

Code ONC-279