Aandoening

Parkinson

De ziekte van Parkinson is een aandoening aan de hersenen, waarbij bepaalde cellen in de hersenen afsterven.

Deze cellen maken de stof dopamine aan. Dopamine is onder andere noodzakelijk voor de controle van lichaamsbewegingen. Parkinson treedt meestal pas op na het zestigste levensjaar. De eerste, zichtbare symptomen zijn traagheid, stijfheid en trillen van de ledematen.

Vaak blijkt achteraf dat er al langer andere klachten bestonden op het gebied van reuk, slaap, plassen en de darmen. Parkinson is een 'progressieve' ziekte. Dat wil zeggen dat de klachten, na een sluipend begin meestal na verloop van tijd toenemen. Dit proces gaat niet bij iedereen even snel. Ook het klachtenpatroon kan wisselen van patiënt tot patiënt. Met de juiste behandeling zijn de klachten vaak vrij goed te controleren.

Wereld Parkinsondag

Op 11 april 2026 is het Wereld Parkinsondag (https://www.parkinson-vereniging.nl/wereld-parkinson-dag-2026?utm_source=google&amp%3Butm_medium=cpc&amp%3Butm_campaign=retargeting_potentieel&amp%3Butm_content=na&amp%3Bgad_source=1&amp%3Bgad_campaignid=21354957019&amp%3Bgclid=EAIaIQobChMI9aPihJ_jkwMVkoODBx05iSfnEAAYASAAEgKGaPD_BwE), georganiseerd door Parkinson Nederland en de Parkinson Vereniging. Op deze dag wordt ook de nieuwe website Parkinson.nl gelanceerd.

Het specialisme neurologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis maakt deel uit van ParkinsonNet. Dit is ontwikkeld door het Radboud Universitair Medisch Centrum Nijmegen. ParkinsonNet is een landelijk netwerk van zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het behandelen en begeleiden van mensen met de ziekte van Parkinson. Meer dan 2700 zorgverleners (onder andere neurologen, specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen, maatschappelijk werk en verpleegkundigen) zijn aangesloten bij dit netwerk.

De zorgverleners die deel nemen aan het ParkinsonNetwerk van het Jeroen Bosch Ziekenhuis werken nauw samen en hebben ook regelmatig bijeenkomsten om kennis en ervaringen te delen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Parkinsonvereniging (https://www.parkinson-vereniging.nl/)

Onderzoeken

Er is geen specifieke test om de ziekte van Parkinson aan te tonen.

De arts stelt de diagnose door te vragen naar uw klachten en door een uitgebreid neurologisch onderzoek.

Behandelingen

Voor de ziekte van Parkinson is geen genezing bekend. De behandeling is dan ook gericht op het verminderen van de klachten.

Medicijnen

Meestal start de behandeling met medicijnen als u minder goed gaat functioneren. Daarnaast kan begonnen worden met gerichte oefentherapie.

Gaat u voor het eerst overleggen met uw arts over medicijnen die u kunt gebruiken? Dan kan de consultkaart (https://consultkaart.nl/wp-content/uploads/2018/05/FMS_ck_Parkinson_2018.02.pdf) u en uw arts daarbij helpen.

Leefstijl

Er is de laatste jaren steeds meer aandacht voor leefstijl bij de Ziekte van Parkinson omdat een goede leefstijl positieve invloed kan hebben op het verloop van de ziekte en op uw klachten. Bij afspraken met de neuroloog en parkinsonverpleegkundige is leefstijl een veelbesproken onderwerp.

Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van de parkinson-vereniging (https://www.parkinson-vereniging.nl/leefstijl).

Behandeling van klachten bij de ziekte van Parkinson

Het is lastig om de klachten bij de ziekte van Parkinson volledig te laten verdwijnen. Wel zijn er verschillende behandelmogelijkheden om de klachten beter te kunnen beheersen.

Hieronder geven we algemene tips en adviezen bij verschillende klachten die u bij de ziekte van Parkinson kunt ervaren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-klachten-bij-de-ziekte-van-parkinson

Poliklinieken en afdelingen

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Expertisecentrum Cognitie (EC)

Het Expertisecentrum Cognitie (EC) is een samenwerking tussen Neurologie, Geriatrie, Medische Psychologie en een aantal andere afdelingen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-cognitie-ec

Code NEU-136

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis