

Aandoening

# Overgewicht kinderen

Overgewicht wil zeggen dat een kind meer weegt dan past bij zijn lengte en leeftijd.

Overgewicht kan ervoor zorgen dat het kinderen niet goed lukt om gezond op te groeien. Bewegen met overgewicht is soms lastiger omdat het meer moeite kost een goede conditie te houden. Een kind met overgewicht kan zich onzeker en eenzaam voelen wanneer het zich schaamt of wordt gepest.

Overgewicht op jonge leeftijd vergroot de kans dat iemand ook later last houdt van overgewicht. Ook heeft een kind met overgewicht meer kans om later een hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, suikerziekte (diabetes) of gewrichtsklachten te krijgen.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl (<https://www.thuisarts.nl/overgewicht/mijn-kind-heeft-overgewicht>)

## Behandelingen

### Zorgpad Overgewicht Basis

Het Zorgpad Basis is er voor kinderen met overgewicht en duurt gemiddeld 12 maanden.

In het Zorgpad Overgewicht Basis worden kinderen met overgewicht gemiddeld 12 maanden begeleid door een kinderarts/verpleegkundig specialist en medische pedagogisch zorgverlener. Tijdens deze periode proberen we om achter de oorzaak van het overgewicht te komen en beginnen we met een aanpak om de leefstijl te verbeteren.

Het zorgpad Overgewicht Basis is onderdeel van het Expertisecentrum Leefstijlgeneskunde Kinderen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneskunde-voor-kinderen>).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zorgpad-overgewicht-basis>

### Zorgpad Overgewicht Uitgebreid

Het Zorgpad uitgebreid is er voor kinderen met overgewicht en duurt gemiddeld 2 jaar.

In het Zorgpad Overgewicht Uitgebreid worden kinderen met overgewicht gemiddeld 2 jaar begeleid door een team van verschillende zorgverleners. Tijdens deze periode proberen we achter de oorzaak te komen van het overgewicht en duidelijk te krijgen waarom het zo moeilijk is het overgewicht te verminderen.

We maken daarna met elkaar een plan hoe we de leefstijl kunnen verbeteren.

Het zorgpad Overgewicht Uitgebreid is onderdeel van het Expertisecentrum Leefstijlgeneskunde Kinderen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneskunde-voor-kinderen>).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zorgpad-overgewicht-uitgebreid>

# Poliklinieken en afdelingen

## Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde voor kinderen

Het Expertisecentrum Leefstijlgeneeskunde is er voor kinderen met overgewicht.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertisecentrum-leefstijlgeneeskunde-voor-kinderen>

## Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>

Code KIN-763