Aandoening

Overgewicht bij volwassenen (obesitas)

Obesitas is een ziekte waarbij het vet in de buik chronisch ontstoken is.

Hierdoor raken belangrijke hormonen die met eetlust te maken hebben verstoord. Mensen blijven hierdoor een hongergevoel houden.

Mensen met obesitas hebben een groter risico op verschillende ziekten: vooral hart- en vaatziekten, diabetes mellitus type 2, bepaalde vormen van kanker, depressie en klachten van de gewrichten.

Obesitas kan verschillende oorzaken hebben zoals: ongezond eten, te weinig bewegen, slecht slapen en chronische stress. Maar er zijn ook medicijnen en bepaalde ziekten die obesitas kunnen geven.

Meer informatie

www.thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/overgewicht-bij-volwassenen)

www.checkoorzakenovergewicht.nl (https://www.checkoorzakenovergewicht.nl/)

Behandelingen

Een aanpassing van leefstijl is vaak nodig. Dat kost tijd. Hiervoor zijn leefstijl programma's: "Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)". Als dit niet helpt, kan obesitas met medicijnen worden behandeld of met een operatie. Ook kan gekeken worden of het toenemen in gewicht veroorzaakt wordt door een ziekte. Die ziekte wordt dan behandeld.

Poliklinieken en afdelingen

Leefstijlloket Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Leefstijlloket van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is bedoeld voor iedereen die ondersteuning wil bij het verbeteren van zijn of haar leefstijl.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/leefstijlloket-jeroen-bosch-ziekenhuis

Code INT-219

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis