Aandoening

Overgang

De overgang is een fase in uw leven waarin uw menstruaties onregelmatig worden en uiteindelijk helemaal wegblijven.

De laatste menstruatie noemen we de menopauze. De meeste vrouwen krijgen de laatste menstruatie tussen hun 40e en 60e jaar. De gemiddelde leeftijd is 51 jaar. Voor en na de menopauze is er een periode waarin de hormonen een nieuw evenwicht zoeken. Deze periode wordt de overgang genoemd. Hoe lang de overgang duurt is voor iedere vrouw verschillend. De klachten die vrouwen ervaren tijdens de overgang zijn ook verschillend. Gemiddeld duren overgangsklachten tussen de 2 en 10 jaar. Lees meer over de overgang- en overgangsklachten op de website:

De Gynaecoloog (https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/klachten-van-de-overgang/)

Behandelingen

Hormoonbehandeling bij overgangsklachten

Hormonen kunnen helpen bij overgangsklachten. Wanneer u na het lezen van de informatie: wel of geen hormonen tijdens de overgang, (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wel-of-geen-hormoonbehandeling-bij-overgangsklachten) heeft gekozen voor hormonen, leest u hier meer over de behandeling.

Onregelmatige menstruaties, opvliegers en nachtelijk transpireren zijn verschijnselen die horen bij de overgang en gaan normaal gesproken vanzelf weer over. Heeft u veel last van klachten door de overgang? Dan kunt u nadenken over een behandeling met hormonen. Bijvoorbeeld als u uw normale taken en activiteiten niet meer kunt doen. Of als u slecht slaapt en daardoor de hele tijd erg moe bent. Bespreek dit met uw arts. Deze kan u vertellen over de verschillende behandelingen en de voordelen en nadelen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hormoonbehandeling-bij-overgangsklachten

Behandeling van overgangsklachten zonder hormonen

Overgangsklachten kunnen we behandelen met hormonen en zonder hormonen. Behandelingen zonder hormonen zijn verandering van leefstijl, acupunctuur en homeopathie.

De (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overgang)overgang (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/overgang)is voor veel vrouwen een ingrijpende tijd in hun leven. De overgang kan veel verschillende klachten geven. Wanneer vrouwen teveel last ervaren van deze klachten kan een huisarts verwijzen naar het overgangsspreekuur.

Welke behandeling dat is hangt af van uw gezondheid, de soort klachten die u heeft en hoeveel last u ervan heeft. Samen met uw behandelend arts kunt u de behandeling kiezen die het beste bij u past.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-overgangsklachten-zonder-hormonen

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Aandacht voor overgangsklachten

De overgang is een tijd waarin er veel verandert voor een vrouw. Daarom heeft de polikliniek Gynaecologie tijdens het spreekuur aandacht voor overgangsklachten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/aandacht-voor-overgangsklachten

Code GYN-793

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis