

Aandoening

# Oorsuizen (tinnitus)

Oorsuizen is het horen van geluiden in het hoofd, die niet van buiten komen.

Veel mensen hebben last van oorsuizen, het horen van geluiden die niet van buitenaf komen. Dit zijn geluiden zoals piepen en ruisen, deze kunnen hoog of laag, hard of zacht, onafgebroken of bij vlagen aanwezig zijn. Behalve zichzelf kan niemand deze geluiden horen. Deze 'schijn geluiden' ontstaan doordat het gehoororgaan of de zenuwbanen signalen doorgeven die in de hersenen de betekenis 'geluid' krijgen.

Tinnitus kan het gevolg zijn van blootstelling aan lawaai, maar ook van afwijkingen aan het gehoororgaan of het kaakgewricht. Ook door achteruitgang van het gehoor kan tinnitus ontstaan. Daarnaast kan het een bijverschijnsel zijn van andere aandoeningen of als bijwerking van bepaalde medicijnen. Stress is een bekende veroorzaker van oorsuizen, maar kan bestaande tinnitus ook verergeren.

Meer informatie? Kijk op Stichtinghoormij.nl (<https://www.stichtinghoormij.nl/nl-nl/tinnitus/alles-over-tinnitus>)

## Onderzoeken

De diagnose is moeilijk te stellen. We kunnen oorsuizen wel proberen te verklaren met verschillende onderzoeken.

De KNO-arts controleert uw oren. Ook meet de KNO-arts uw bloeddruk. Soms worden oorsuizen veroorzaakt door een verhoogde bloeddruk. Andere onderzoeken die we kunnen doen zijn:

### Gehooronderzoek

Met dit onderzoek kan de KNO-arts nagegaan of uw gehoorklachten te maken hebben met een stoornis van het gehoororgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gehooronderzoek>

### Evenwichtsonderzoek (E.N.G. Nystagmografie)

Bij dit onderzoek kijkt de laborant naar de werking van het evenwichtsorgaan en onderzoekt mogelijke evenwichtsstoornissen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/evenwichtsonderzoek-eng-nystagmografie>

### Duplexonderzoek van de bloedvaten in de hals

Bij een duplexonderzoek van de bloedvaten in uw hals brengt de vaatlaborant met geluidsgolven het bloedvat in beeld. De mate van vernauwing in uw bloedvaten wordt gemeten door de snelheid van de bloedstroom te meten.

Met dit onderzoek kan de arts problemen in de bloedvaten van uw hals opsporen. Duplex betekent 'tweevoudig'. Bij een duplexonderzoek wordt gebruik gemaakt van 2 technieken, namelijk echografie en doppler. Beide werken met geluidsgolven die voor

mensen niet hoorbaar zijn (ultrageluid). Met echografie is het mogelijk om vanaf de buitenkant 'in het lichaam' te kijken. Zo kunnen de bloedvaten zichtbaar gemaakt worden op het beeldscherm. Met doppler kan het stroomgedrag van het bloed worden beoordeeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-in-de-hals>

## Behandelingen

Oorsuizen zijn niet altijd te behandelen. Als uw oorsuizen veroorzaakt wordt door een onderliggende ziekte, kunnen we deze ziekte behandelen.

Als uw oorsuizen veroorzaakt wordt door een onderliggende ziekte, kunnen we deze ziekte behandelen. De oorsuizen kunnen dan verdwijnen. Vaak verdwijnen oorsuizen echter niet. Bijvoorbeeld bij lawaaibeschaadiging en na de behandeling van hoge bloeddruk.

## Leren omgaan met tinnitus

Veel mensen hebben tinnitus zonder er last van te hebben. Als men zich aan het geluid gaat ergeren nemen de klachten sterk toe. Met de juiste informatie en begeleiding kun je leren de tinnitus te negeren en accepteren. Zoek afleiding en ontspanning. Probeer stress te vermijden. De tinnitus verdwijnt meestal níet, maar de last ervan wél.

Het leren omgaan met de klachten is moeilijk maar belangrijk en kan worden begeleid door bijvoorbeeld maatschappelijk werk of medisch psycholoog. Medicijnen kunnen helpen meer controle te krijgen en/of beter te slapen.

Voor meer informatie kunt u ook het boek lezen: 'Eerste hulp bij Oorsuizen'

(<https://www.stichtinghoormij.nl/items/nl-nl/nieuws/voor-iedereen/olav-wagenaar-over-tinnitus-therapie-pak-de-machteloosheid-aan>) van psycholoog Olav Wagenaar.

In sommige gevallen zal tinnitus verdwijnen als de oorzaak of onderliggende aandoening behandeld is.

U kunt ook een hoortoestel gebruiken om de oorsuizen te overstemmen met geluid van buitenaf. Een hoortoestel versterkt de natuurlijke geluiden van buitenaf. Ook is het mogelijk om het toestel een heel zacht geluid te laten maken. Dit werkt echter niet bij iedereen.

## Hulpmiddelen

Bij mensen die slechthorend zijn kunnen hoortoestellen omgevingsgeluiden weer hoorbaar maken, waardoor de tinnitus minder opvalt. Ook wordt het luisteren minder inspannend.

Een tinnitusmaskeerder maakt geluiden die de tinnitus (gedeeltelijk) kunnen overstemmen. Zoals ook omgevingsgeluid, bijvoorbeeld muziek en geroezemoes, de aandacht van de tinnitus kunnen afleiden.

## Poliklinieken en afdelingen

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

Code KNO-763