Aandoening

Narcolepsie

Mensen met narcolepsie hebben overdag last van slaperigheid met haast onbedwingbare slaapaanvallen die plotseling opkomen. Ook na voldoende nachtrust.

Dit komt vooral voor tijdens perioden van spanning of juist bij saaie gebeurtenissen. De onverwachte slaapaanvallen hebben een grote invloed op de dagelijkse activiteiten, zoals werken, studeren, sporten en het sociale leven.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging Narcolepsie. (https://narcolepsie.nl/)

Onderzoeken

Om te onderzoeken of u een slaapstoornis heeft, wordt u doorgestuurd naar het Slaap Waak Centrum.

Daar krijgt u een gesprek met de neuroloog/ slaapspecialist. De neuroloog/slaapspecialist laat een aantal onderzoeken of een deel ervan doen om narcolepsie vast te stellen.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Slaaponderzoek PSG, thuis

Bij een polysomnografie (PSG) onderzoekt de arts hoe uw ademhaling en zuurstofverzadiging verloopt in uw slaap en hoe ernstig dit eventueel is. Ook kijken we naar uw hartslag en beenbewegingen.

Daarnaast wordt ook de slaap zelf gemeten, zoals de tijd die u slaapt, slaapstadia en diepte, maar ook hoe vaak u wakker wordt. Dit is het complete slaaponderzoek.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/slaaponderzoek-psg-thuis

Slaaponderzoek MSLT met daarvoor een PSG

Bij een MSLT-onderzoek (Multi Slaap Latency Test) onderzoekt de arts of u een slaapstoornis heeft, waarbij u te snel in slaap valt.

Dit onderzoek bestaat uit 2 delen. U krijgt eerst een 'Slaaponderzoek PSG, thuis'. Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon en naar bepaalde functies van uw lichaam tijdens de nacht. De volgende dag krijgt u het MSLT-onderzoek, waarbij we bekijken hoe snel u in slaap valt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/slaaponderzoek-mslt-met-daarvoor-een-psg

Bewegingsregistratie tijdens de slaap (actigrafie)

Een actigrafie is een onderzoek om uw slaappatroon te meten. Hiervoor gebruiken we een actigraaf. Dit is een apparaatje in de vorm van een polshorloge dat uw bewegingen registreert.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bewegingsregistratie-tijdens-de-slaap-actigrafie

Behandelingen

Tot nu toe is narcolepsie niet te genezen. Een aangepaste manier van leven, samen met de juiste medicijnen kunnen ervoor zorgen dat uw klachten sterk verbeteren.

Wat kunt u zelf doen bij narcolepsie?

- Zorg voor regelmaat in uw leven.
- Zorg dat u op regelmatige tijden naar bed gaat en opstaat.
- Doe op vaste tijden een dutje.
- Vermijd zoveel mogelijk te saaie of emotionele situaties.
- Vertel aan de mensen in uw omgeving over uw ziekte om zo meer begrip voor deze zeldzame slaapstoornis te krijgen.

Medicijnen

Uw arts kan u medicijnen voorschrijven. Deze medicijnen kunnen helpen bij een vergrote slaperigheid overdag, bij verschijnselen die voorkomen tijdens REM-slaap, en bij een gestoorde nachtslaap.

Poliklinieken en afdelingen

Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of problemen die met de slaap te maken hebben.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum

Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie doen we onderzoeken die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken. Hier worden ook onderzoeken gedaan voor het Slaap Waak Centrum.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf

Neurologie

Het specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie

Code SWC-003

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis