

Aandoening

Narcolepsie

Mensen met narcolepsie hebben overdag last van slaperigheid met haast onbedwingbare slaapaanvallen die plotseling opkomen. Ook na voldoende nachtrust.

Dit komt vooral voor tijdens perioden van spanning of juist bij saaie gebeurtenissen. De onverwachte slaapaanvallen hebben een grote invloed op de dagelijkse activiteiten, zoals werken, studeren, sporten en het sociale leven.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging Narcolepsie. (<https://narcolepsie.nl/>)

Onderzoeken

Om te onderzoeken of u een slaapstoornis heeft, wordt u doorgestuurd naar het Slaap Waak Centrum.

Daar krijgt u een gesprek met de neuroloog/ slaapspecialist. De neuroloog/slaapspecialist laat een aantal onderzoeken of een deel ervan laten doen om narcolepsie vast te stellen.

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook bloed prikken (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedafname>) om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. De analist in het laboratorium vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

Alléén op afspraak

Bloedprikken kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar www.jbz.nl/prikafspraak en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan (073) 553 36 99 (op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur).

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Slaaponderzoek PSG, thuis

Bij een polysomnografie (PSG) onderzoekt de arts of er problemen zijn tijdens de slaap en wat daarvan de oorzaak is.

U krijgt verschillende soorten elektroden op uw lichaam en hoofd en een opnamekastje. Daarmee wordt gemeten wat er gebeurt met bijvoorbeeld uw hartritme, ademhaling, zuurstofgehalte in het bloed (SaO2), de luchtstroom uit uw neus en hoe u slaapt. In de folder 'Slaaponderzoek, PolySomnoGrafie (PSG), thuisregistratie' leest u meer over dit onderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/slaaponderzoek-psg-thuis>

Slaaponderzoek MSLT met daarvoor een PSG

Bij een polysomnografie (PSG) onderzoekt de arts welke problemen er kunnen ontstaan tijdens de slaap en wat daarvan de oorzaak is.

De volgende dag krijgt u een MSLT-onderzoek (Multi Slaap Latency Test). Hierbij bekijken we hoe snel u in slaap valt. Dit gebeurt met vier testen. U wordt deze dag opgenomen op de afdeling Dagbehandeling of Kort Verblijf. In de folder 'Slaaponderzoek, MSLT voorafgegaan door PolySomnoGrafie (PSG)' leest u meer over dit onderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/slaaponderzoek-mslt-met-daarvoor-een-psg>

Bewegingsregistratie tijdens de slaap (actigrafie)

Een actigrafie is een onderzoek om uw slaappatroon te meten. Hiervoor gebruiken we een actigraaf. Dit is een apparaatje in de vorm van een polshorloge dat uw bewegingen registreert.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bewegingsregistratie-tijdens-de-slaap-actigrafie>

Behandelingen

Tot nu toe is narcolepsie niet te genezen. Een aangepaste manier van leven, samen met de juiste medicijnen kunnen ervoor zorgen dat uw klachten sterk verbeteren.

Wat kunt u zelf doen bij narcolepsie?

- Zorg voor regelmaat in uw leven.
- Zorg dat u op regelmatige tijden naar bed gaat en opstaat.
- Doe op vaste tijden een dutje.
- Vermijd zoveel mogelijk te monotone ('saai') of te emotionele situaties.
- Informeer uw omgeving over uw ziekte om zo meer begrip voor deze zeldzame slaapstoornis te krijgen.

Medicijnen

Uw arts kan u medicijnen voorschrijven. Deze medicijnen kunnen helpen bij een vergrote slaperigheid overdag, bij verschijnselen die voorkomen tijdens REM-slaap, en bij een gestoorde nachtslaap.

Poliklinieken en afdelingen

Slaap Waak Centrum

In het Slaap Waak Centrum onderzoeken en behandelen we patiënten met een slaapprobleem of problemen die met de slaap te maken hebben.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum>

Klinische Neurofysiologie (KNF)

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie vinden onderzoeken plaats die stoornissen in het functioneren van de hersenen, de zenuwen en de spieren kunnen ontdekken. Hier worden ook onderzoeken gedaan voor het Slaap Waak Centrum.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf>

Neurologie

Het medisch specialisme Neurologie richt zich op ziekten van het zenuwstelsel (hersenen, ruggenmerg en zenuwen) en de spieren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie>

