

Aandoening

Moeite met het kwijtraken van ontlasting (obstipatie)

Als u minder dan drie keer per week ontlasting heeft, spreekt men van obstipatie (verstopping). Vaak heeft u moeite om ontlasting te krijgen. Dit kan gepaard gaan met buikpijn en de ontlasting is vaak hard zodat u moet persen om het kwijt te raken.

Obstipatie kan vele andere lichamelijke oorzaken hebben. Ook kan obstipatie ontstaan door te vezelarme voeding, te weinig drinken en te weinig lichaamsbeweging.

Poliklinieken en afdelingen

Bekkenbodemcentrum

We weten als geen ander dat bekkenbodemklachten zeer persoonlijk zijn. Ze frustreren en maken vaak onzeker. Erover praten én weten dat er iets aan te doen is, maakt al een wereld van verschil.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum>

Code GYN-784