

Aandoening

# Moeite met het kwijtraken van ontlasting (obstipatie)

Als u minder dan drie keer per week ontlasting heeft, spreekt men van obstipatie (verstopping). Vaak heeft u moeite om ontlasting te krijgen. Dit kan gepaard gaan met buikpijn en de ontlasting is vaak hard zodat u moet persen om het kwijt te raken.

Obstipatie kan vele andere lichamelijke oorzaken hebben. Ook kan obstipatie ontstaan door te vezelarme voeding, te weinig drinken en te weinig lichaamsbeweging.

## Poliklinieken en afdelingen

### Bekkenbodencentrum

Bekkenbodemplachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Neem contact op met ons gespecialiseerde bekkenbodenteam om hierover te praten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodencentrum>

Code GYN-784