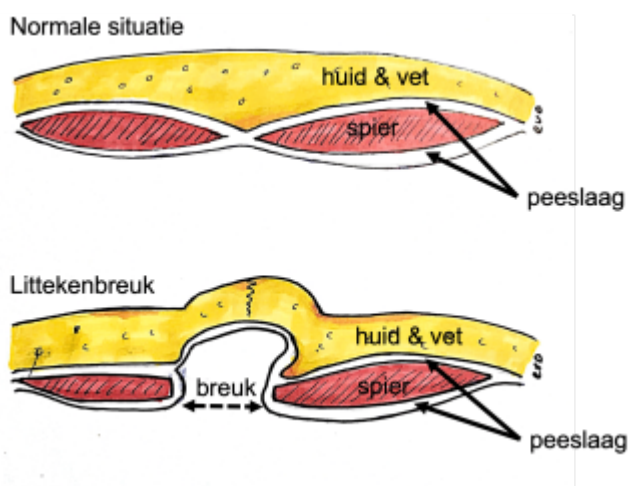


Aandoening

Littekenbreuk

Wanneer een operatie in de buik is gedaan, blijft er een litteken over aan de buikwand over. Dit litteken zit niet alleen in de huid, maar ook in de diepere pees- en spierlaag daaronder. Als in deze peeslaag een zwakke plek of onderbreking ontstaat waarbij de buikinhoud (vet, darm) uitpuilt, noemen we dat een littekenbreuk.

De meest voorkomende oorzaak van een littekenbreuk is een abnormale genezing van een operatiewond. Dit kan bijvoorbeeld komen door een bloedingstoring of een ontsteking. Een littekenbreuk kan ook ontstaan door een verzwakte peeslaag in combinatie met een slechte lichamelijke conditie. Daarnaast weten we dat patiënten met suikerziekte of longziekten, of patiënten die bepaalde medicijnen gebruiken (bijvoorbeeld prednison), ook een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van littekenbreuken.



Klachten bij een littekenbreuk

Niet alle littekenbreuken geven klachten. Dit is onder andere afhankelijk van de grootte en de plaats van de breuk.

Klachten die veel genoemd worden zijn: pijn, een zeurend gevoel rond het litteken en een ontsierende zwelling. Soms is er heftige pijn als er darm of vet in de breuk vast komt te zitten. De kans op vast te komen te zitten (beklemming) van darm of vet is vooral aanwezig bij kleinere breuken (1 tot 2 cm).

In het geval dat er heftige pijn optreedt rond het litteken, die niet verdwijnt als u gaat liggen, kan er sprake zijn van een beklemming. Neem in dat geval direct contact op met de huisartsenpost of het ziekenhuis. Als u kortgeleden bij een specialist bent geweest (korter dan 3 maanden geleden) voor een littekenbreuk of als u op de wachtlijst staat voor een operatie aan de littekenbreuk, neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie van het ziekenhuis. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

Onderzoeken

De arts kan met een lichamelijk onderzoek meestal eenvoudig vaststellen dat u een littekenbreuk heeft. Soms is er twijfel en kan er aanvullend onderzoek worden gedaan. Dit kan vaak met een echo. Soms is het nodig om een CT-scan te maken, met name als het een grotere breuk betreft of als de echo niet duidelijk is. Dit helpt de arts om te bepalen of de littekenbreuk geopereerd kan worden.

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

Behandelingen

Een operatie is niet altijd nodig

Een littekenbreuk hoeft niet altijd meteen behandeld te worden. Zeker als u weinig klachten of hinder heeft in het dagelijks leven. Soms wegen de voordelen van een operatie dan niet op tegen de risico's van de operatie. In principe is een buikwandbreuk niet gevaarlijk en kun je er heel oud mee worden. Alleen in geval van acute beklemming kan dit anders zijn. Hoe groot het risico is op acute beklemming, is een inschatting die u samen met u behandelend arts maakt. Hij of zij zal u daarover adviseren. In overleg kan besloten om niets te doen of af te wachten en pas in te grijpen als er klachten ontstaan.

Het is belangrijk u te realiseren dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijnklachten had van de littekenbreuk, dit na operatie wel heeft. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die vooraf pijnklachten had aan de littekenbreuk, dit na een operatie niet meer.

Naast een operatie zijn er ook mogelijkheden om klachten te behandelen met een aangemeten breukband of soms corrigerend ondergoed. Een breukband kan de klachten van en zwelling en soms ook zeurende pijn verminderen. Deze breukband wordt speciaal aangemeten. Een breukband kunt u zelf af doen en wordt direct tegen de huid gedragen. U kunt de band wassen. Bij kleinere breuken is corrigerend ondergoed soms voldoende.

Wat kunt u zelf doen om de klachten te verminderen?

Afvallen

Afvallen kan helpen om de klachten te verminderen. Overgewicht geeft ook een hoger risico op complicaties na de operatie. We zien vaker infecties en een langzamer herstel. Ook is de kans dat de littekenbreuk terugkeert groter als er sprake is van (veel) overgewicht.

Bewegen

Bewegen of sporten is belangrijk en zeker mogelijk met een littekenbreuk. Het is voor de uitkomst van de operatie belangrijk om een goede conditie te krijgen of te houden. U kunt bijvoorbeeld samen met een fysiotherapeut kijken wat voor u haalbaar is als het gaat om beweging.

Stoppen met roken

Stoppen met roken is **absoluut noodzakelijk voordat u succesvol gepland geopereerd kan worden** aan een littekenbreuk. Het zorgt voor een beter herstel na een operatie. Het risico op een complicatie tijdens en na de operatie is velen malen kleiner. Bovendien kan de wond beter genezen en heeft u minder risico op een wondinfectie of longontsteking. De kans op wondinfecties zijn 100% lager bij patiënten die niet roken of ten minste 6 weken voor de ingreep gestopt zijn.

Stoppen met roken is niet makkelijk. We kunnen u helpen te stoppen met roken bijvoorbeeld via SinaFuma.

Littekenbreuk kijkoperatie

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Wanneer een breuk geen klachten heeft, is een operatie over het algemeen niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te laten zijn. Breuken die wel klachten geven, kunnen behandeld worden met een operatie.

Het is belangrijk u te realiseren dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijnklachten had van de littekenbreuk, dit na operatie wel heeft. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die vooraf pijnklachten had aan de littekenbreuk, dit na een operatie niet meer.

Voor littekenbreuken bestaan meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). De uitgebreidheid van de operatie is afhankelijk van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk wordt de buikwand versterkt met een kunststof matje (ook wel mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de meest geschikte behandeling is. U leest hier meer over de open operatie bij een littekenbreuk. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-kijkoperatie>

Littekenbreuk operatie via buiksnede (open operatie)

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Wanneer een breuk geen klachten heeft, is een operatie over het algemeen niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te laten zijn. Breuken die wel klachten geven, kunnen behandeld worden met een operatie.

Het is belangrijk u te realiseren dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijnklachten had van de littekenbreuk, dit na operatie wel heeft. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die vooraf pijnklachten had aan de littekenbreuk, dit na een operatie niet meer.

Voor littekenbreuken bestaan meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). De uitgebreidheid van de operatie is afhankelijk van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk wordt de buikwand versterkt met een kunststof matje (ook wel mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de meest geschikte behandeling is. U leest hier meer over de open operatie bij een

littekenbreuk. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-operatie-via-buiksnede-open-operatie>

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Een chirurg behandelt verwondingen, tumoren en infecties door het uitvoeren van operaties.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie>

GE-chirurgie

Gastro-enterologische chirurgie richt zich op operaties in de buikholte, zoals operaties aan de dikke darm, alvleesklier, lever of galblaas.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie>

Code CHI-131