

Aandoening

Lage bloeddruk na het eten (postprandiale hypotensie)

Als u last heeft van een lage bloeddruk na het eten, dan wordt de bloeddruk in uw lichaam niet goed gereguleerd. Deze tijdelijke bloeddrukdaling komt met name bij oudere mensen voor.

Verskillende factoren kunnen meespelen bij het ontstaan van een lage bloeddruk na het eten. Na het eten is er een toename van bloed naar de bloedvaten in de buik. Dit kan de bloeddruk verlagen. Maar het is niet de enige verklaring. Het samentrekken van de bloedvaten zorgt er voor dat uw bloeddruk op peil blijft. Bij een lage bloeddruk na het eten trekken niet alle bloedvaten in het lichaam goed samen op het juiste moment. Mogelijk zijn de snelheid waarmee uw maag het voedsel in de darm afvoert en de opname van voedingsstoffen in de dunne darm van invloed op uw bloeddruk. Algemene factoren die de bloeddruk verlagen, hebben ook invloed.

Wat zijn de klachten?

De klachten die kunnen optreden bij een lage bloeddruk na het eten zijn:

- moeheid of slaperigheid na de maaltijd;
- duizeligheid of flauwvallen na de maaltijd;
- transpireren, beven, misselijkheid na de maaltijd.

Oudere mensen hebben door deze klachten een grotere kans om te vallen. Vooral mensen met een hoge bloeddruk, suikerziekte, de ziekte van Parkinson of andere ziekten van het autonome zenuwstelsel kunnen flauwvallen door het dalen van de bloeddruk.

Een lage bloeddruk na het eten veroorzaakt niet altijd duidelijke klachten. Soms zijn er onduidelijke verschijnselen die niet als zodanig worden herkend. Bepaalde klachten kunnen ontstaan doordat bepaalde lichaamsdelen te weinig bloed toegevoerd krijgen. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van:

- klachten met zien, zoals zwart voor de ogen zien, wazig zien;
- pijn in schouders en nek;
- slap, moe, wankel ter been zijn, waardoor u kunt vallen;
- verminderde spraak;
- onrustig gevoel.

Wanneer heeft u klachten?

De klachten van een lage bloeddruk treden met name op als u:

- gaat staan;
- bepaalde medicijnen gebruikt waardoor u veel vocht uitscheidt (bijvoorbeeld plastabletten), of als u medicijnen gebruikt in verband met de ziekte van Parkinson;
- een warm bad heeft genomen (de bloedvaten in de huid staan dan wijd open);
- zich lichamelijk inspant (de bloedvaten van de spieren staan dan wijd open);
- in een warme omgeving bent en als u te weinig vocht gebruikt.

Onderzoeken

De arts luistert naar uw verhaal en klachten. Daarnaast meten we uw bloeddruk meerdere keren voor en na het eten.

Behandelingen

De behandeling is erop gericht om te voorkomen dat de lage bloeddruk ontstaat. U krijgt leefregels en adviezen.

Leefregels en adviezen bij een lage bloeddruk na het eten

Wanneer u een lage bloeddruk krijgt na het eten, heeft u een grotere kans op vallen.

Er zijn een aantal leefregels en adviezen die u kunnen helpen om het vallen te voorkomen. In de folder 'Lage bloeddruk na het eten' leest u hier meer over.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leefregels-en-adviezen-bij-een-lage-bloeddruk-na-het-eten>

Poliklinieken en afdelingen

Geriatric

Het specialisme Geriatric houdt zich bezig met onderzoek en behandeling van kwetsbare oudere mensen, met meerdere aandoeningen tegelijkertijd.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geriatric>