Aandoening

Jicht

Jicht veroorzaakt acute gewrichtsontstekingen. Dit zijn aanvallen van een gezwollen en ontstoken gewricht.

Jicht ontstaat door een te hoge urinezuurspiegel in het lichaam. Er ontstaan dan urinezuurkristallen die in of rond een gewricht neerslaan en een ontsteking veroorzaken. De pijn bij jicht is vaak heftig. U kunt het ontstoken gewricht tijdelijk niet goed gebruiken. De huid rondom het gewricht is vaak ook strak gespannen en rood. Jicht komt het meest voor in de grote teen, maar ook andere gewrichten kunnen ontstoken raken.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/jicht/)

Onderzoeken

De arts kan aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek vaak al denken aan jicht.

Als er duidelijke jichtknobbels (jichttophi) te zien zijn, is de diagnose zeker. Een andere manier om zekerheid te krijgen is een gewrichtspunctie. Hierbij wordt er een klein beetje vocht uit het gewricht gehaald om met een speciale microscoop te bekijken. Wanneer er urinezuurkristallen in het vocht te zien zijn is de diagnose jicht zeker.

Soms is een punctie niet mogelijk of zien we geen kristallen. Dan kan een echo soms helpen om de diagnose toch te stellen. In zeldzame gevallen kan een speciale CT scan (DECT scan) ook helpen. Deze onderzoeken geven echter niet de 100% zekerheid die een punctie wel kan geven.

Vaak laat de arts ook een röntgenfoto maken om te zien of de jicht ook beschadigingen heeft veroorzaakt. Daarnaast krijgt u een bloedonderzoek, waarbij het urinezuur wordt gemeten. Dit is belangrijk voor de behandeling. Het is echter niet zo dat iedereen met een hoog urinezuur ook automatisch jicht heeft. De diagnose kan dan ook nooit alleen met bloedonderzoek worden gesteld.

Punctie van een gewricht bij reumatologie

Bij dit onderzoek wordt met een naald wat vocht opgezogen uit het gezwollen gewricht.

Vocht in een gewricht kan het gevolg zijn van bijvoorbeeld een ontsteking, een bloeding of infectie. Door vocht uit uw gewricht te onderzoeken, kan duidelijk worden wat de oorzaak is van het probleem.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/punctie-van-een-gewricht-bij-reumatologie

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Jicht is goed te behandelen.

Bij een jichtaanval is koelen met ijs tegen de pijn prettig. Daarnaast kunt u het gewricht wat rust geven en het been hoog leggen als u jicht in de voet, enkel of knie heeft. Daarnaast zijn er medicijnen tegen jicht. Bij jicht zijn er medicijnen tegen de ontsteking (“aanval”) en behandelingen om jicht te voorkomen.

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Code REU-112

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis