Aandoening

Interstitiële longaandoeningen

Interstitiële longaandoeningen is een verzamelnaam voor meer dan 100 verschillende longaandoeningen waarbij het longweefsel is aangetast.

Al deze aandoeningen hebben te maken met het interstitium. Dat is de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten. Soms zijn ook de longblaasjes en de bloedvaten zelf en/of de luchtwegen en longvliezen erbij betrokken.

Naar schatting lijden 20.000 mensen in Nederland aan een of andere vorm van een dergelijke interstitiële longaandoening. Bij deze relatief zeldzame groep longziekten ontstaan er ontstekingen en littekenweefsel in het longweefsel. Daardoor wordt er minder goed zuurstof opgenomen in het bloed.

Voorbeelden van interstitiële longziekten

- Longfibrose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longfibrose).
- Sarcoïdose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sarcoidose).
- Extrinsieke allergische alveolitis (EAA), door blootstelling aan bijvoorbeeld schimmels of vogels.
- ILD, in het kader van systeemziekten zoals reumatoïde artritis en sclerodermie.
- ILD, door medicijngebruik zoals Nitrofurtoïne, Amiodarone, Methotrexaat, enzovoort.
- CTD-ILD: voor meer informatie kunt u een filmpje bekijken op de website van de Longfibrose patiëntenvereniging (https://www.longfibrose.nl/patient-naasten/wat-is-longfibrose-/). U vindt het filmpje onder het kopje 'Ontstaan en soorten van longfibrose'.

Onderzoeken

Om erachter te komen of u een interstitiële longaandoening heeft, zijn meestal verschillende onderzoeken nodig.

Er wordt een longfoto gemaakt en uw arts vraagt u nauwkeurig uit over uw klachten. Andere onderzoeken die uw arts kan afspreken zijn:

- CT-scan;
- Longfunctieonderzoek;
- Bloedonderzoek;
- Bronchoalveolaire lavage (BAL) en bijbehorend (weefsel)onderzoek;
- Biopt waarbij een stukje longweefsel wordt afgenomen en onderzocht.

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Longfunctieonderzoek, algemeen

Een longfunctieonderzoek bestaat uit een aantal testen om te controleren hoe goed de longen en luchtwegen werken.

De longarts bepaalt welke onderzoeken u krijgt. Dit hangt af van uw klachten. De onderzoeken worden door de longfunctieanalist gedaan. U krijgt bijna altijd het algemene longfunctieonderzoek.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/longfunctieonderzoek-algemeen

Behandelingen

In de meeste gevallen zult u medicijnen moeten gebruiken.

Na het gesprek met de longarts verwijst hij of zij u als dit nodig is naar een van onze longartsen en verpleegkundig specialisten die gespecialiseerd zijn in deze groep van aandoeningen.

Omdat het een vrij zeldzame longziekte is, werken de longartsen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis samen met de longartsen van het St. Antonius ziekenhuis in Nieuwegein.

Mycofenolaatmofetil bij interstitiële longziekten

Bij een interstitiële longaandoening kan de arts starten met het toedienen van mycofenolaatmofetil.

Interstitiële longziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/interstitiele-longaandoeningen) zijn ernstige ontstekingsziekten van de longen die tot littekenvorming van longweefsel kunnen leiden. Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Mycofenolaatmofetil is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/mycofenolaatmofetil-bij-interstitiele-longziekten

Methotrexaat bij interstitiële longziekten

De longarts kan interstitiële longziekten behandelen met het medicijn methotrexaat.

> U heeft een ziekte waarbij er sprake is van een afweerreactie tegen uw eigen lichaam. Hierdoor kunnen er littekens in de longen ontstaan. De verzamelnaam van ontstekingsziekten van de longen is: Interstitiële

longziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/interstitiele-longaandoeningen).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-bij-interstitiele-longziekten

Rituximab bij interstitiële longaandoeningen

Bij een interstitiële longaandoening kan de arts starten met het toedienen van rituximab (Mab Thera®).

Interstitiële longziekten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/interstitiele-longaandoeningen) zijn ernstige ontstekingsziekten van de longen die tot littekenvorming van longweefsel kunnen leiden. De arts schrijft rituximab voor als andere medicijnen niet goed genoeg geholpen hebben, of als u teveel last had van bijwerkingen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/rituximab-bij-interstitiele-longaandoeningen

Prednison/prednisolon bij longziekten

Voor een behandeling van uw longziekte met prednison/prednisolon, is het belangrijk dat u een aantal dingen over dit medicijn weet.

Daardoor kunt u dit medicijn op de juiste manier gebruiken. Hier vindt u alle belangrijke informatie over het gebruik van prednison/prednisolon.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/prednisonprednisolon-bij-longziekten

Cyclofosfamide (Endoxan®) bij secundaire longfibrose

Bij longfibrose kan de arts starten met cyclofosfamide.

Longfibrose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/longfibrose) is een aandoening waarbij er littekenvorming in de longen is. Hierdoor werkt het longweefsel minder goed. Wordt er geen oorzaak gevonden voor de littekenvorming in de longen? Dan heet dit primaire longfibrose (zogenaamde idiopatische longfibrose, IPF). Als er wel een oorzaak bekend is, noemen we dit secundaire longfibrose.

Bij secundaire longfibrose kan de longarts met zware ontstekingsremmers (zoals cyclofosfamide) verdere littekenvorming vertragen en/of voorkomen. Bij primaire longfibrose kan dat niet. Hier leest u meer over de behandeling van secundaire longfibrose met cyclofosfamide.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/cyclofosfamide-endoxanr-bij-secundaire-longfibrose

Azathioprine bij longziekten

Bij een ernstige ontstekingsziekte van de longen die kan leiden tot littekenvorming van longweefsel, kan de arts starten met een behandeling met azathioprine.

Uw longarts wil starten met het gebruik van azathioprine omdat u onvoldoende heeft gereageerd op andere medicijnen of omdat u teveel bijwerkingen hiervan had. Het kan ook als vervanging zijn bij langdurig gebruik van prednison. Dit omdat Prednison eventueel bijwerkingen kan geven op de lange termijn.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/azathioprine-bij-longziekten

Infliximab bij sarcoïdose

Bij een auto-immuunziekte als sarcoïdose is er een fout in het afweersysteem ontstaan.

Daardoor is sprake er van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Uw arts kan u hiervoor medicijnen voorschrijven. Infliximab is een medicijn dat de afweerreactie onderdrukt. Infliximab wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunaandoeningen, zoals sarcoïdose, reumatoïde artritis, artritis psoriatica, de ziekte van Bechterew en bij patiënten met psoriasis of ontstekingsziekten van de darm. Hier leest u meer informatie over de behandeling met infliximab. Lees naast deze informatie ook de bijsluiter van het medicijn.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/infliximab-bij-sarcoidose

ILD en longfibrose thuismonitoring

Mensen met interstitiële longaandoeningen (ILD) met Longfibrose kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ild-en-longfibrose-thuismonitoring

Poliklinieken en afdelingen

Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

Code LON-092

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis