

Aandoening

# Hooikoorts bij kinderen

De meest bekende vorm van allergie is hooikoorts. Als je hooikoorts hebt, ben je allergisch voor het stuifmeel van bomen, bloeiend gras en onkruid.

Hooikoorts is vervelend omdat je vaak moet niezen, een verstopte neus hebt of juist een loopneus. Ook bestaan er vaak klachten van de ogen, zoals tranen, jeuk of branderig gevoel. Van deze klachten kun je moe en lusteloos worden. Als je last hebt van hooikoorts, heb je vooral klachten tijdens het pollenseizoen. Dit is in het voorjaar en de zomer, als bomen, struiken en grassen weer groen worden en gaan bloeien.

Meer informatie? Bezoek ook de website AllesOverAllergie.nl (<https://allesoverallergie.nl/pages/hooikoorts-bij-kinderen>)

## Onderzoeken

Om te onderzoeken waar je precies allergisch voor bent, doen we bloedonderzoek.

## Behandelingen

### Allergeen immunotherapie – injecties

Een allergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met subcutane immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit 3 stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Dit gebeurt door injecties in de onderhuidse vetlaag (subcutaan) te zetten. Hier leest u meer over de subcutane immunotherapie.

## Kinderen

Op Hallo ziekenhuis! (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis>) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Hier staat ook het allergieboekje voor kinderen

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2022-01/boekje-prikjes.pdf>).

## Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-injecties>

## Allergeen immunotherapie – smelttabletten

Een allergie voor graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met sublinguale immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Bij allergie voor graspollen en bij kinderen vanaf 12 jaar met een allergie voor huisstofmijt, kan dit met tabletten onder de tong (sublinguaal). Hier leest u meer over de sublinguale immunotherapie.

### Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-smelttabletten>

### Medicijnen bij een allergie

Om allergieklachten te voorkomen is het aan te raden om de zogenaamde allergenen zoveel mogelijk uit de weg te gaan. Maar dat is voor veel stofjes niet haalbaar. Daarom zijn er verschillende medicijnen tegen allergie.

Er zijn tabletten en drank die je inslikt en zo in je hele lichaam hun werk kunnen doen. Of er zijn druppels of sprays voor je neus of ogen die precies op die plek werken. Als de allergie last geeft in je longen kan je een puffer van de arts krijgen.

De meest gebruikte werkende stoffen in de tabletten, druppels of sprays zijn antihistaminica en ontstekingsremmers (corticosteroiden).

Antihistaminica zorgen ervoor dat het histamine in je lichaam wordt aangepakt. Het werkt vrij snel. Je kan het nemen als je klachten krijgt. Histamine geeft namelijk jeuk, roodheid en zwelling.

Ontstekingsremmers zorgen ervoor dat je afweersysteem niet meer zo sterk reageert op de allergenen. Dit werkt na 1 a 2 weken en moet je meestal elke dag voor een langere tijd gebruiken.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-een-allergie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>

Code KIN-125