Aandoening

Hooikoorts bij kinderen

De meest bekende vorm van allergie is hooikoorts. Als je hooikoorts hebt, ben je allergisch voor het stuifmeel van bomen, bloeiend gras en onkruid. Volwassenen herkennen hooikoorts vaak snel bij zichzelf. Bij kinderen kunnen deze klachten makkelijk verward worden met een gewone verkoudheid, vooral als het de eerste keer is.

Hooikoorts is vervelend omdat je vaak moet niezen, een verstopte neus hebt of juist een loopneus. Ook bestaan er vaak klachten van de ogen, zoals tranen, jeuk of branderig gevoel. Van deze klachten kun je moe en lusteloos worden.

Pollen

Als je last hebt van hooikoorts, heb je vooral klachten tijdens het pollenseizoen. Dit is in het voorjaar en de zomer, als bomen, struiken en grassen weer groen worden en gaan bloeien. Iemand kan voor meer dan 1 pollensoort allergisch zijn. Hierdoor is het nog moeilijker om hooikoorts bij kinderen op te merken. Omdat bomen en planten op verschillende tijden van het jaar bloeien, kunnen kinderen langere tijd last houden van hooikoorts.

Orale allergiesyndroom (OAS)

Kinderen met een pollenallergie kunnen ook een jeukende mond, lippen en keel krijgen als ze bepaalde voedingsmiddelen eten. Deze voedingsmiddelen hebben dan hetzelfde stofje als de pollen in de lucht waar het kind gevoelig voor is. Voorbeelden hiervan zijn fruit, aardappelen, pinda, paprika, knoflook, koriander, tomaat, soja, haver, gerst en rogge. De klachten van het orale allergiesyndroom zijn meestal niet ernstig. Er kan onderzocht worden of de reactie komt door hooikoorts of een voedselallergie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/voedselallergie-bij-kinderen).

Hoe weet je of je kind hooikoorts heeft?

Hooikoorts begint meestal na de leeftijd van 2 jaar. De klachten lijken op een verkoudheid maar kunnen wekenlang aanhouden. Bomen geven hun stuifmeel (pollen) vooral in de lente af, gras in de zomer en onkruid in de herfst. Kinderen kunnen op één of meerdere pollen reageren.

Wat merk je aan je kind:

- verstopte neus; hierdoor kan je kind met open mond ademen
- loopneus, jeukende neus en niezen; het lijkt alsof het kind heel lang verkouden is
- jeukende, tranende ogen; kinderen wrijven vaak in hun ogen of knipperen vaker
- vermoeidheid; door hooikoorts slapen kinderen minder goed

Het vaststellen van hooikoorts bij kinderen gebeurt meestal door een allergietest (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest)te doen in combinatie met details over symptomen, medische geschiedenis en allergieën die in de familie voorkomen, aangezien het vaak erfelijk is.

Andere allergieën

Kinderen met hooikoorts kunnen een groter risico hebben op allergisch astma (https://Kinderen die als baby eczeem hebben, lopen een groter risico om hooikoorts te ontwikkelen.8 Kinderen met hooikoorts kunnen een groter risico hebben op allergisch astma.). Heeft je kind het hele jaar door allergie of hooikoorts klachten, dan kan het zijn dat hij of zij (ook) ergens anders allergisch voor is. Bijvoorbeeld voor huisstofmijt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/allergie-voor-huisstofmijt)of (huis)dieren.

Onderzoeken

Om te onderzoeken waar je precies allergisch voor bent, doen we bloedonderzoek.

Bloed afnemen bij kinderen

Binnenkort moet uw kind bloed laten afnemen voor onderzoek.

Ook voor uw kind moet u een afspraak maken voor de bloedafname. Ga voor het maken van een afspraak naar www.jbz.nl/afspraakbloedafname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-afspraak-bloedafname)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloed-afnemen-bij-kinderen

Behandelingen

Allergeen immunotherapie – injecties

Een allergie voor boompollen, graspollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met subcutane immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit 3 stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd. Dit gebeurt door injecties in de onderhuidse vetlaag (subcutaan) te zetten. Hier leest u meer over de subcutane immunotherapie.

Kinderen

Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Hier staat ook het allergieboekje voor kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2022-01/boekje-prikjes.pdf).

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-injecties

Allergeen immunotherapie – smelttabletten

Een allergie voor graspollen, boompollen en/of huisstofmijt kunnen we behandelen met sublinguale immunotherapie.

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen. De eerste stap is het zoveel mogelijk vermijden van contact met de stof die allergische klachten veroorzaakt. De tweede stap is de klachten onderdrukken met medicijnen. De derde stap is het volgen van een langdurige kuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit wordt immunotherapie genoemd.

De zogenaamde sublinguale immunotherapie gaat met smelttabletten onder de tong. Deze behandeling is mogelijk bij een allergie voor graspollen, boompollen of huisstofmijt. Hier leest u meer over de sublinguale immunotherapie.

Allergie: hoe zat het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-smelttabletten

Medicijnen bij een allergie

Om allergieklachten te voorkomen is het advies om de allergenen (het stofje dat problemen geeft) zoveel mogelijk uit de weg te gaan. Maar dat is voor veel stofjes niet haalbaar. Daarom zijn er verschillende medicijnen tegen allergie.

Er zijn tabletten en drank die je inslikt en zo in je hele lichaam hun werk kunnen doen. Of er zijn druppels of sprays voor je neus of ogen die precies op die plek werken. Als de allergie last geeft in je longen kan je een puffer van de arts krijgen.

De meest gebruikte werkende stoffen in de tabletten, druppels of sprays zijn antihistaminica en ontstekingsremmers (corticosteroïden):

- Antihistaminica zorgen ervoor dat het histamine in je lichaam wordt aangepakt. Het werkt vrij snel. Je kan het nemen als je klachten krijgt. Histamine geeft namelijk jeuk, roodheid en zwelling.
- Ontstekingsremmers zorgen ervoor dat je afweersysteem niet meer zo sterk reageert op de allergenen. Dit werkt na 1 a 2 weken en moet je meestal elke dag voor een langere tijd gebruiken.

Voor kinderen die risico lopen op een ernstige allergische reactie is het bij de hand hebben van spoedmedicatie (zoals een adrenalinepen) belangrijk.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-een-allergie

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis