

Aandoening

Hoge bloeddruk (hypertensie)

De bloeddruk geeft de druk in de slagaders weer.

De arts meet altijd twee waarden: de bovendruk (systolische druk) en de onderdruk (diastolische druk). De bovendruk is de hoogste druk die bereikt wordt als het hart zich samentrekt en het bloed voortstuwt. De onderdruk is de druk tussen twee hartslagen in, als het hart zich ontspant.

Thuismonitoring

Mensen met een hoge bloeddruk kunnen mogelijk gebruik maken van Thuismonitoring (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Voortdurende druk op de vaten door hoge bloeddruk, veroorzaakt geleidelijk beschadigingen en vernauwingen van de bloedvaten. Hierdoor vermindert de bloedtoevoer naar de verschillende organen. Daardoor kan er schade ontstaan aan uw organen, zoals nieren, hartspier, slagaders, hersenen en ogen.

Hoge bloeddruk en de nieren

Nieren en bloeddruk hebben veel met elkaar te maken. De nieren regelen voor een belangrijk deel het vochtgehalte, het zoutgehalte en de hoeveelheid bloed in de bloedsomloop. De hoogte van de bloeddruk hangt hier mee samen. Nieraandoeningen kunnen de bloeddruk verhogen. Omgekeerd kan een hoge bloeddruk weer afwijkingen aan de nieren veroorzaken.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Hartstichting. (<http://www.hartstichting.nl/risicofactoren/gids-bloeddruk>)

Onderzoeken

Om vast te stellen of uw bloeddruk verhoogd is, zijn verschillende metingen nodig. Deze bloeddrukmetingen moeten over een periode van minstens 3 tot 6 maanden worden gedaan.

Uw arts stelt de diagnose hoge bloeddruk als de bloeddruk bij regelmatig meten boven de norm van 140/90 mmHg zit. Uw arts kan ook een lichamelijk onderzoek doen, uw urine onderzoeken of er eiwitten in zitten, om nierschade op te sporen. Andere aanvullende onderzoek vindt u hieronder.

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

Antistollingsmedicatie

Bent u bij de Trombosedienst (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trombosedienst>)? Dan is het belangrijk om de INR op tijd te bepalen. Kijk daarom goed op welke prikpost (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>) u terecht kunt.

Alléén op afspraak

Bloedprikken en materiaal inleveren kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar www.jbz.nl/prikafspraak en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur (073) 553 36 99, kies optie 1.

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Hartfilmpje (elektrocardiogram, E.C.G.)

Bij een hartfilmpje (E.C.G.) meten we de elektrische activiteit van uw hartspier.

Het E.C.G.-apparaat maakt dit zichtbaar in een grafiek op een beeldscherm of op papier. Het is een snel en veilig onderzoek dat geen pijn doet.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg>

Behandelingen

De behandeling van hoge bloeddruk bestaat meestal uit leefstijladviezen, een zoutbeperkt dieet, medicijnen of een combinatie daarvan. De keuze voor een bepaalde behandeling is vooral afhankelijk van de ernst van de hoge bloeddruk. Als de arts nierschade heeft vastgesteld als oorzaak of gevolg van de verhoogde bloeddruk, dan past uw arts de behandeling hierop aan.

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>

Nefrologie

Het specialisme Nefrologie houdt zich bezig met nefrologische aandoeningen. Dit zijn ziekten waarbij de nieren zijn aangedaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie>