

Aandoening

Hoge bloeddruk (hypertensie)

Bij hoge bloeddruk is de druk in de bloedvaten te hoog.

Deze hoge druk kan schadelijk zijn voor uw hart en bloedvaten. Een te hoge bloeddruk vergroot de kans op hart- en vaatziekten, zoals een hartinfarct en een beroerte.

Meestal merkt u niet direct dat u een hoge bloeddruk heeft. Alleen bij extreem hoge bloeddruk kunt u duizelig zijn, wazig zien, hoofdpijn hebben of vermoeid zijn.

Meer informatie? Kijk op thuisarts.nl. (<https://www.thuisarts.nl/hoge-bloeddruk/ik-heb-hoge-bloeddruk>)

Onderzoeken

De arts meet altijd 2 waarden: de bovendruk (systolische druk) en de onderdruk (diastolische druk). De bovendruk is de hoogste druk die bereikt wordt als het hart zich samentrekt en het bloed voortstuwt. De onderdruk is de druk tussen 2 hartslagen in, als het hart zich ontspant.

Behandelingen

Door gezonder te leven kunt u het risico op ziektes van hart- en bloedvaten verkleinen. Ook kan uw bloeddruk lager worden. Mogelijk kan uw (huis)arts medicijnen voorschrijven. Dat hangt af van uw persoonlijke risico op hart- en vaatziekten.

Poliklinieken en afdelingen

Leefstijlloket Jeroen Bosch Ziekenhuis

Het Leefstijlloket van het Jeroen Bosch Ziekenhuis is bedoeld voor iedereen die ondersteuning wil bij het verbeteren van zijn of haar leefstijl.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/leefstijlloket-jeroen-bosch-ziekenhuis>

Code INT-217