Aandoening

Hevig vaginaal bloedverlies (menorragie)

Menorragie is een van de meest voorkomende klachten in de gynaecologie. Abnormaal veel bloedverlies, langdurige en onregelmatige menstruaties en tussentijds bloedverlies kunnen een stevige impact op uw leven hebben.

Sommigen vinden bloedverlies hevig als het meer is dan zij gewend zijn. Anderen noemen het hevig omdat zij veel tampons of maandverband nodig hebben, doorlekken, en zich zeer vaak moeten verschonen. Een nauwkeurige definitie van hevig bloedverlies is er niet. Verlies van stolsels (dikke brokken) en bloedarmoede beschouwt men meestal als kenmerken van hevig bloedverlies.

Als u erover nadenkt om iets te doen aan uw klachten van hevig bloedverlies, kan deze keuzehulp u helpen. Wat is belangrijk voor u? En wat zijn de voor- en nadelen van de mogelijke behandelingen? Zo kunt u zich voorbereiden op het gesprek met de arts. Samen kiest u wat het best bij u past.

Naar de keuzehulp (https://www.keuzehulp.info/front-page/keuzehulpen/hevig-menstrueel-bloedverlies/)

U vindt ook meer informatie op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/ongesteld-en-veel-bloed-verliezen)

Onderzoeken

De gynaecoloog vraagt eerst naar uw klachten. Daarna voert de gynaecoloog een gynaecologisch onderzoek uit. Soms wordt er weefsel op kweek gezet, soms is er aanvullend onderzoek nodig.

Waterecho (SIS-echo) of Schuimecho (FOAM-echo)

Een waterecho is een onderzoek naar afwijkingen van de baarmoederholte en met een schuimecho onderzoeken we of de eileiders goed open zijn.

Met een waterecho kijkt de gynaecoloog met de echo in uw baarmoeder terwijl uw baarmoederholte met water is gevuld. Bij een schuimecho kijkt de gynaecoloog met een echo naar de eileiders, terwijl de baarmoeder gevuld is met schuim.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/waterecho-sis-echo-of-schuimecho-foam-echo

Baarmoederslijmvlies onderzoek met pipelle

De gynaecoloog neemt met een dun zuigslangetje (pipelle) baarmoederslijmvlies weg voor onderzoek.

Soms willen we slijmvliescellen uit de baarmoeder verder onderzoeken. Dit doen we vooral bij bloedverlies rondom de overgang. De arts schuift de pipelle via de baarmoedermond in de baarmoederholte. Hiermee zuigt de arts weefsel uit de baarmoederholte

op. Mocht dit niet lukken dan nemen we weefsel weg tijdens een hysteroscopie.

Een hysteroscopie is een onderzoek waarbij de gynaecoloog de binnenkant van de baarmoeder bekijkt. Dit gebeurt met een hysteroscoop. Dit is een dunne, holle buis waar een lichtbundel, een kleine camera en een slangetje doorheen gaat. Door de scoop brengt de arts tijdens het onderzoek water in de baarmoeder om beter te kunnen zien en weefsel weg te kunnen nemen. Het weefsel wordt in het laboratorium onderzocht op mogelijke afwijkingen.

Het opzuigen kan licht bloedverlies veroorzaken. Dit onderzoek wordt zonder verdoving gedaan. Sommige vrouwen ervaren dit als kortdurend pijnlijk en/of onprettig. De uitslag krijgt u 7 tot 10 dagen na het onderzoek. We spreken met u af of u hiervoor langskomt of dat we u bellen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/baarmoederslijmvlies-onderzoek-met-pipelle

Diagnostische hysteroscopie

Een hysteroscopie is een onderzoek waarbij de gynaecoloog de binnenkant van de baarmoeder bekijkt.

Dit gebeurt met een hysteroscoop. Dit is een dunne, holle buis waar een lichtbundel, een kleine camera en een slangetje doorheen gaat. Door de scoop brengt de arts tijdens het onderzoek water in de baarmoeder om beter te kunnen zien. Ook kunnen door de scoop instrumentjes naar binnen worden gebracht. Hierdoor kan de arts eventueel kleine ingrepen doen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/diagnostische-hysteroscopie

Behandelingen

Er zijn veel verschillende behandelingen mogelijk. In de ‘Consultkaart veel bloedverlies (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/consultkaart-veel-bloedverlies)’ leest u hierover meer.

Medicijnen bij hevig of abnormaal bloedverlies

Als u tijdens uw menstruatie last heeft van veel of langdurig bloedverlies, zijn er medicijnen die kunnen helpen.

Vleesbomen (myomen) kunnen de oorzaak zijn van het bloedverlies, maar vaak wordt er geen duidelijke oorzaak gevonden.

Er zijn veel verschillende medicijnen mogelijk; met of zonder hormonen. Sommige medicijnen neemt u elke dag in, andere neemt u alleen in tijdens de menstruatie. Uw arts kijkt samen met u welk medicijn het beste bij u past.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/medicijnen-bij-hevig-of-abnormaal-bloedverlies

Hysteroscopie

Een hysteroscopie is een operatie in de baarmoeder via een hysteroscoop.

Dit is een holle buis, die via de vagina wordt ingebracht. De scoop wordt aangesloten op een camera. De arts kan zo op de monitor de binnenkant van de baarmoeder goed zien. Zo nodig kan de arts via de scoop een behandeling doen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hysteroscopie

Plaatsen van een spiraaltje

Het spiraaltje is een kunststof ankertje (24 tot 36 millimeter lang) dat in de baarmoeder wordt geplaatst.

Het spiraaltje kan geplaatst worden om een zwangerschap te voorkomen, maar ook wanneer u veel bloed verliest tijdens een menstruatie. Er zijn verschillende soorten spiraaltjes. De meest gebruikte zijn het koperspiraaltje en het hormoonspiraaltje. Beide spiraaltjes zijn heel betrouwbaar voor anticonceptie. Bij ruim bloedverlies plaatsen we het hormoonspiraaltje.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/plaatsen-van-een-spiraaltje

Novasure bij ernstige menstruatieklachten

De Novasure behandeling is een manier om het baarmoederslijmvlies te verwijderen bij hevig bloedverlies en ernstige menstruatieklachten.

Bij de behandeling brengt de gynaecoloog een soort waaier (Novasure) in de baarmoeder. Met elektriciteit wordt het baarmoederslijmvlies dichtgebrand. Hierdoor verdroogt het baarmoederslijmvlies en heeft u minder of geen bloedverlies meer.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/novasure-bij-ernstige-menstruatieklachten

Baarmoederverwijdering bij goedaardige aandoeningen

De gynaecoloog kan de baarmoeder verwijderen via de vagina of via de buikwand.

Welke redenen zijn er om een baarmoeder te verwijderen?

- afwijkende cellen
- endometriose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/endometriose)
- menstruatieklachten (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/menstruatiespreekuur)
- vleesbomen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vleesbomen-myomen) (myomen)
- verzakking (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzakking)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/baarmoederverwijdering-bij-goedaardige-aandoeningen

Lucrin (leuproreline) injectie

Wanneer u veel last heeft van endometriose, een vergrote baarmoeder door een vleesboom of hevig bloedverlies tijdens de menstruatie, dan kunnen we u behandelen met Lucrin (leuproreline).

Lucrin is een injectie met de werkzame stof leuproreline. U krijgt de injectie voor 1 of voor 3 maanden. De injectie wordt in het vetweefsel van de huid (buik of bil) gezet en werkt dan voor 1 of 3 maanden.

Leuproreline remt de aanmaak van de geslachtshormonen oestrogeen en progestageen. De hypofyse stopt met het aanmaken van hormonen (FSH, LH) waardoor de menstruele cyclus stil komt te liggen. Dit wordt ook wel een chemische (kunstmatige) overgang genoemd.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/lucrin-leuproreline-injectie

Poliklinieken en afdelingen

Wanneer u een afspraak heeft bij het menstruatiespreekuur, kunt u vooraf de menstruatiekalender (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-05/GYN-011a%20Menstruatiekalender.pdf) invullen en meenemen als u naar de gynaecoloog gaat.

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Menstruatiespreekuur

Het menstruatiespreekuur is bedoeld voor vrouwen met menstruatieproblemen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/menstruatiespreekuur

Code GYN-745

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis