

Aandoening

Heupdysplasie bij volwassenen

Bij heupdysplasie is het heupgewricht verkeerd gevormd. De kom van de heup is onvoldoende ontwikkeld en geeft onvoldoende steun aan de heupkop.

Heupdysplasie wordt vaak pas opgemerkt op de leeftijd van 16 tot 25 jaar, vaak bij vrouwen. Zij hebben soms al jaren last van pijn in de liesstreek, de bil(len) en hamstring. Soms is er ook lage ruggijn. De klachten treden vooral op bij lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld bij sport.

Onderzoeken

De orthopedisch chirurg doet eerst een lichamelijk onderzoek.

Daarna maken we een röntgenfoto. Hierop is te zien of er sprake is van heupdysplasie. Om te bepalen hoe ernstig de heupdysplasie is, maken we een CT-scan.

Eventueel wordt een marcaïnatie van de heup gemaakt om een duidelijke diagnose te stellen.

CT-scan algemeen

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

Hierbij maakt de radiodiagnostisch laborant met röntgenstralen opnamen van de plaats die de arts wil onderzoeken. Met de scan kan de arts afwijkingen aan de bloedvaten, organen of botten beter opsporen of beter in beeld krijgen. In de folder 'CT-scan algemeen' leest u meer over dit onderzoek.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ct-scan-algemeen>

Behandelingen

De orthopedisch chirurg kan met een operatie de heupkom in een betere positie plaatsen. Deze operatie heet een triple osteotomie.

Heupdysplasie operatie bij volwassenen (triple osteotomie)

Om heupdysplasie te corrigeren kan de orthopedisch chirurg een operatie doen.

Hierbij wordt de heupkom op 3 plaatsen losgemaakt van het bekken. Daarna wordt de losse heupkom in een betere positie gedraaid. De nieuwe stand van de heupkom wordt met schroeven vastgezet. De heupkop past beter in de heupkom en daardoor verminderen of verdwijnen de pijnklachten. Deze operatie heet een triple osteotomie. In de folder 'Operatie van de heupkom: triple osteotomie' leest u meer over deze behandeling.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/heupdysplasie-operatie-bij-volwassenen-triple-osteotomie>

Therapeutische punctie van een gewricht of pees (marcaïnatie)

Bij een therapeutische punctie spuiten we een pijnstillend middel in een gewricht of pees, vaak samen met een ontstekingsremmend middel.

In medische termen noemen we dit marcaïnisatie. Deze behandeling kan ook uitgevoerd worden in een pees. Waar 'gewricht' geschreven staat, kunt u dan 'pees' lezen. Er zijn een aantal redenen om een therapeutische punctie uit te voeren:

- om te bepalen waar de oorzaak van uw klachten ligt;
- ter overbrugging naar - of het uitstellen van - een operatie;
- als pijnstilling.

LET OP! U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/therapeutische-punctie-van-een-gewricht-pees-marcaïnisatie>

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/orthopedie>