Aandoening

# Heupdysplasie bij volwassenen

Bij heupdysplasie is het heupgewricht verkeerd gevormd. De kom van de heup is onvoldoende ontwikkeld en geeft onvoldoende steun aan de heupkop.

Heupdysplasie wordt vaak pas opgemerkt op de leeftijd van 16 tot 25 jaar, vaak bij vrouwen. Zij hebben soms al jaren last van pijn in de liesstreek, de bil(len) en hamstring. Soms is er ook lage rugpijn. De klachten treden vooral op bij lichamelijke inspanning, bijvoorbeeld bij sport.

## Onderzoeken

De orthopedisch chirurg doet eerst een lichamelijk onderzoek.

Daarna maken we een röntgenfoto. Hierop is te zien of er sprake is van heupdysplasie. Om te bepalen hoe ernstig de heupdysplasie is, maken we een CT-scan.

Eventueel wordt een marcaïnisatie van de heup gemaakt om een duidelijke diagnose te stellen.

### CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

## Behandelingen

Heel soms is een operatie mogelijk, waarbij een orthopedisch chirurg de heupkom in een betere positie plaatst. Deze operatie heet een triple osteotomie.
Mocht er een triple-osteotomie overwogen worden, dan wordt u zo nodig doorgestuurd naar een expertise-centrum.

### Therapeutische punctie van een gewricht of pees (marcaïnisatie)

Bij een therapeutische punctie spuiten we een pijnstillend middel in een gewricht of pees, vaak samen met een ontstekingsremmend middel.

In medische termen noemen we dit marcaïnisatie. Deze behandeling kan ook uitgevoerd worden in een pees. Waar 'gewricht' geschreven staat, kunt u dan 'pees' lezen. Er zijn een aantal redenen om een therapeutische punctie uit te voeren:

- om te bepalen waar de oorzaak van uw klachten ligt;
- ter overbrugging naar - of het uitstellen van - een operatie;
- als pijnstilling.

**LET OP!** U moet zich voor deze behandeling voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/therapeutische-punctie-van-een-gewricht-of-pees-marcainisatie

# Poliklinieken en afdelingen

## Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Code ORP-006

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis