

Aandoening

Hartfalen

Bij hartfalen pompt het hart niet genoeg bloed rond.

Hartfalen is een ziekte waarbij de pompfunctie van het hart langzaam afneemt. In het begin merkt u hier weinig van. Maar op een gegeven moment krijgt u klachten. Hierdoor wordt u bij inspanning snel moe en kortademig.

Thuismonitoring

Mensen met hartfalen kunnen mogelijk gebruik maken van Thuismonitoring (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum>).

Meer informatie? Kijk op Hartstichting.nl. (<https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen>)

Onderzoeken

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

Antistollingsmedicatie

Bent u bij de Trombosedienst (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trombosedienst>)? Dan is het belangrijk om de INR op tijd te bepalen. Kijk daarom goed op welke prikpost (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>) u terecht kunt.

Alléén op afspraak

Bloedprikken en materiaal inleveren kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar www.jbz.nl/prikafspraak en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur (073) 553 36 99, kies optie 1.

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Hartfilmpje (elektrocardiogram, E.C.G.)

Bij een hartfilmpje (E.C.G.) meten we de elektrische activiteit van uw hartspier.

Het E.C.G.-apparaat maakt dit zichtbaar in een grafiek op een beeldscherm of op papier. Het is een snel en veilig onderzoek dat geen

pijn doet.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg>

Echo van het hart (echocardiografie)

Bij een echocardiografie onderzoekt de laborant uw hart met ultra-geluidsgolven.

Dit zijn hoogfrequente geluidsgolven die u niet kunt horen of voelen. Ze zijn ook niet schadelijk voor uw lichaam. Deze geluidsgolven worden door het hart teruggekaatst (echo). Hierdoor is tijdens het onderzoek uw hart te zien op een beeldscherm.

De laborant maakt regelmatig opnames van uw hart. Hiermee krijgt uw cardioloog informatie over de bewegingen en de werking van uw hartspier en de hartkleppen. Hierdoor kan de cardioloog beoordelen hoe de pompwerking van uw hart is en of er afwijkingen aan de hartkleppen zijn.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-van-het-hart-echocardiografie>

Hartonderzoek met Rubidium-82 (LNG-076)

Met dit onderzoek wordt de doorbloeding van de hartspier en de omliggende vaten zichtbaar gemaakt. Dit wordt gedaan met behulp van een radioactieve vloeistof en een PET-scanner.



LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartonderzoek-met-rubidium-82-lng-076>

Fietstest (ergometrie)

Bij een fietstest maakt de laborant een hartfilmpje (E.C.G.) terwijl u zich inspant.

Bij inspanning moet het hart harder werken en heeft het meer behoefte aan energie en zuurstof. Hierdoor zijn afwijkingen in het hart beter zichtbaar bij een hartfilmpje (E.C.G.) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg>) tijdens inspanning dan in rust. Met een fietstest kan de cardioloog beoordelen hoe de doorbloeding van uw hartspier is tijdens inspanning.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/fietstest-ergometrie>

Hartkatheterisatie

Bij een hartkatheterisatie onderzoekt de cardioloog de kransslagaders van het hart.

Via een buisje in de slagader schuift de cardioloog een katheter op. Door de speciale katheter spuit de arts een klein beetje contrastvloeistof in de kransslagaders. Op het röntgenscherf kan de cardioloog dan zien hoe de kransslagaders lopen, waar ze vernauwd zijn en hoe ernstig die vernauwingen zijn. De cardioloog kan een hartkatheterisatie als onderzoek gebruiken maar ook als behandeling, zoals een dotterbehandeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dotterbehandeling-pci>).

Er kunnen een aantal redenen zijn waarom u een hartkatheterisatie krijgt, bijvoorbeeld:

- u heeft pijn op de borst (Angina Pectoris);
- er is een probleem met uw hartklep;
- u heeft een hartinfarct doorgemaakt;
- u heeft hartritmestoornissen.

De cardioloog wil dan precies weten hoe uw kransslagaders of uw grote lichaamsslagader eruit zien. Hier leest u meer over dit onderzoek.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartkatheterisatie>

Behandelingen

Bij hartfalen krijgt u medicijnen die uw klachten verminderen en voorkomen dat uw hartfalen verergert. Verder is een gezonde leefstijl belangrijk.

Pacemaker plaatsen

De cardioloog kan een pacemaker plaatsen als u een trage hartslag heeft en/of als uw hart niet meer goed pompt.

De pacemaker helpt uw hart om zo goed mogelijk te werken door regelmatig een elektrisch stroomstootje te geven. Hier voelt u niets van. De pacemaker kan 1, 2 of 3 draden/ elektrodes hebben. Dit hangt af van de reden dat u de pacemaker krijgt. Uw cardioloog bespreekt dit van te voren met u.

Een pacemaker is een klein elektronisch apparaat. De pacemaker bestaat uit een batterij en elektronica. Deze zijn ingebouwd in een behuizing van titanium. Het lichaam verdraagt dit metaal goed. De pacemakerdraden/ elektrodes zorgen ervoor dat het stroomstootje in uw hart terechtkomt. Via het uiteinde van de pacemakerdraad, geeft de pacemaker de stroomimpuls aan het hart af. De elektronica van de pacemaker kunt u vergelijken met een hele kleine computer. De batterij zorgt ervoor dat de pacemaker jarenlang zijn werk kan doen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/pacemaker-plaatsen>

Fysiotherapie bij hartfalen

Mensen met hartfalen hebben vaak minder energie voor de dagelijkse activiteiten. Door oefening onder deskundige begeleiding is daar iets aan te doen.

Voor iedereen met hartfalen is het goed om in beweging te blijven, binnen de eigen mogelijkheden. Door het hartfalen kan het zijn dat uw conditie sterk is achteruitgegaan. Denk hierbij aan de kracht en uithoudingsvermogen van de spieren, maar ook aan het inspanningsvermogen van hart en longen. Fysiotherapie kan dit verbeteren.

Starten met deze therapie kan na overleg met uw cardioloog of verpleegkundig specialist cardiologie. Ook kan uw huisarts advies geven over het starten van de therapie. Een verwijzing met daarop al de relevante gegevens is zeer wenselijk.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fysiotherapie-bij-hartfalen>

Poliklinieken en afdelingen

Cardiologie

Cardiologen zijn gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van aandoeningen van het hart en de grote bloedvaten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie>