Aandoening

Hartfalen

Bij hartfalen pompt het hart niet genoeg bloed rond.

Hartfalen is een ziekte waarbij het hart niet genoeg bloed rondpompt. Dit kan komen doordat het hart niet goed kan samenknijpen of niet goed kan ontspannen. Hartfalen kan gepaard gaan met verschillende klachten waar u in meer of mindere mate last van kunt hebben.

Symptomen van hartfalen

De belangrijkste klachten bij hartfalen zijn dat u snel kortademig bent als u zich inspant, dat u eerder moe bent, en vocht vasthoudt. Op de website van de Hartstichting leest u meer over de symptomen van hartfalen (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen).

Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken waardoor hartfalen kan ontstaan. Bijvoorbeeld een hartinfarct, hoge bloeddruk of een hartritmestoornis. Maar er zijn ook nog andere oorzaken (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/oorzaken-hartfalen).

Beloop

Hartfalen is een ernstige, chronische aandoening die in de loop van de tijd vaak erger wordt. Uiteindelijk kan het uw levensduur verkorten. Hoe snel dit proces gaat, verschilt van persoon tot persoon en kunnen we niet goed voorspellen. In veel gevallen blijven de symptomen vrij lang (maanden of jaren) stabiel voordat deze verergeren.

Meer informatie? Kijk op Hartstichting.nl. (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen)

Onderzoeken

Om de diagnose hartfalen te stellen, zijn een aantal onderzoeken nodig zoals bloedonderzoek, een hartfilmpje en een echo van het hart.

Soms zijn daarnaast aanvullende onderzoeken nodig om meer te weten te komen over de oorzaak. Dit zijn bijvoorbeeld een PET-scan (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartonderzoek-met-rubidium-82-lng-076), een fietstest (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/fietstest-ergometrie), hartkatheterisatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartkatheterisatie) of een MRI van het hart (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-cardio).

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Hartfilmpje (elektrocardiogram, E.C.G.)

Bij een hartfilmpje (E.C.G.) meten we de elektrische activiteit van uw hartspier.

Het E.C.G-apparaat maakt dit zichtbaar in een grafiek op een beeldscherm of op papier. Het is een snel en veilig onderzoek dat geen pijn doet.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/hartfilmpje-elektrocardiogram-ecg

Echo van het hart (echocardiografie)

Bij een echocardiografie onderzoekt de laborant uw hart met ultra-geluidsgolven.

Dit zijn hoogfrequente geluidsgolven die u niet kunt horen of voelen. Ze zijn ook niet schadelijk voor uw lichaam. Deze geluidsgolven worden door het hart teruggekaatst (echo). Hierdoor is tijdens het onderzoek uw hart te zien op een beeldscherm.

De laborant maakt regelmatig opnames van uw hart. Hiermee krijgt uw cardioloog informatie over de bewegingen en de werking van uw hartspier en de hartkleppen. Hierdoor kan de cardioloog beoordelen hoe de pompwerking van uw hart is en of er afwijkingen aan de hartkleppen zijn.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-van-het-hart-echocardiografie

Behandelingen

Bij hartfalen krijgt u medicijnen die uw klachten verminderen en voorkomen dat uw hartfalen verergert. Verder is een gezonde leefstijl (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/een-hartaandoening-wat-kunt-u-zelf-doen-0) belangrijk.

Behandeling van hartfalen

Hartfalen is een chronische ziekte. Met de behandeling willen we bereiken dat u zo min mogelijk last heeft van klachten.

Er zijn verschillende zorgverleners die u kunnen begeleiden (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/leven-met-hartfalen/begeleiding-bij-hartfalen). Bijvoorbeeld de verpleegkundig specialist, een diëtist, fysiotherapeut of maatschappelijk werker.

Emoties (https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartfalen/leven-met-hartfalen/emoties-sociale-contacten-en-relaties) zoals angst, somberheid en verdriet of stress (https://harteraad.nl/leven-met/artikelen/stress/) kunnen voorkomen bij hartfalen. Blijf er niet mee rondlopen maar praat erover met uw partner of anderen in uw omgeving. U kunt ook de hulp inschakelen van een arts of verpleegkundig specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-van-hartfalen

Fysiotherapie bij hartfalen, tijdens opname in het ziekenhuis

Als u bent opgenomen vanwege hartfalen, bespreekt de fysiotherapeut uw bewegingsmogelijkheden met u en geeft u adviezen.

Door uw hartklachten kan het zijn dat de conditie de laatste tijd achteruit is gegaan, bijvoorbeeld uw kracht en uithoudingsvermogen. Het is van belang dat iedereen met hartklachten zo goed mogelijk in beweging blijft, ook in het ziekenhuis.

Uw fysiotherapeut op de afdeling kan u helpen om uw bewegingsmogelijkheden te laten ervaren. In het algemeen geldt: hoe meer u beweegt hoe beter, maar de inspanning mag niet te zwaar zijn. Liever 5 keer korte tijd bewegen dan 1 keer te veel en overbelasten!

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fysiotherapie-bij-hartfalen-tijdens-opname-in-het-ziekenhuis

Fysiotherapie bij hartfalen, poliklinisch

Mensen met hartfalen hebben vaak minder energie voor de dagelijkse activiteiten. Door oefening onder deskundige begeleiding is daar iets aan te doen.

Voor iedereen met hartfalen is het goed om in beweging te blijven, binnen de eigen mogelijkheden. Door het hartfalen kan het zijn dat uw conditie sterk is achteruitgegaan. Denk hierbij aan de kracht en uithoudingsvermogen van de spieren, maar ook aan het inspanningsvermogen van hart en longen. Fysiotherapie kan dit verbeteren.

Starten met deze therapie kan na overleg met uw cardioloog of verpleegkundig specialist cardiologie. Ook kan uw huisarts advies geven over het starten van de therapie. Een verwijzing met daarop al de relevante gegevens is zeer wenselijk.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/fysiotherapie-bij-hartfalen-poliklinisch

Hartfalen thuismonitoring

Mensen met hartfalen kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hartfalen-thuismonitoring

Polikliniekenen afdelingen

Cardiologie

Cardiologen zijn gespecialiseerd in het herkennen en behandelen van aandoeningen van het hart en de grote bloedvaten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie

Hartfalenspreekuur

Het hartfalenspreekuur is bedoeld voor patiënten met een verminderde pompfunctie van het hart.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hartfalenspreekuur

Code CAR-152

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis