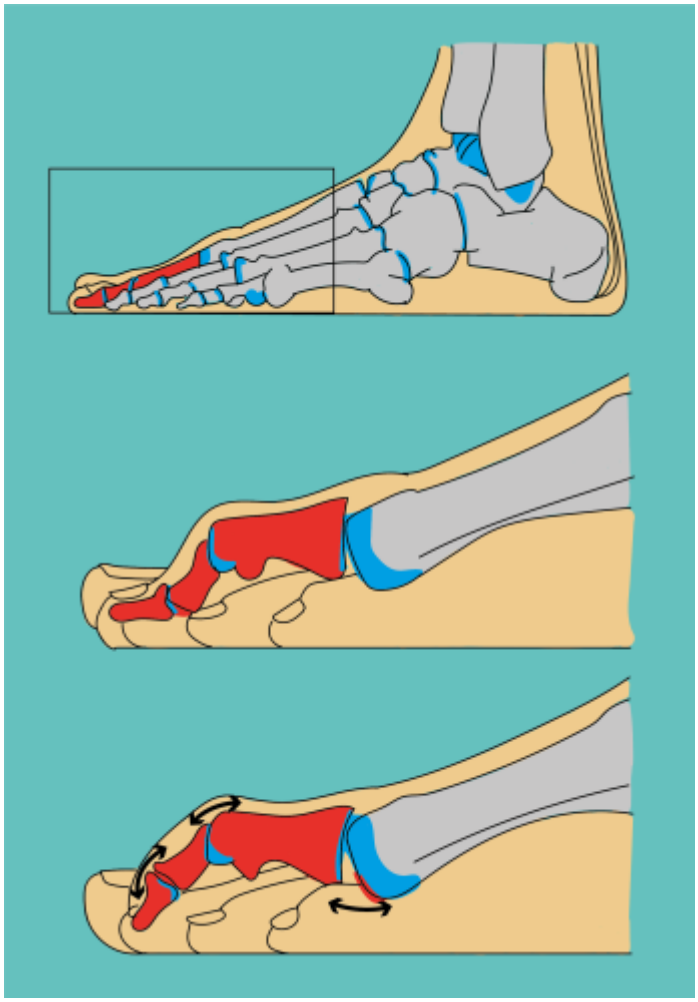
Aandoening

Hamerteen of klauwteen

Bij een hamerteen of klauwteen staat uw teen krom. In de volksmond worden de namen door elkaar gebruikt, maar het zijn verschillende aandoeningen.



Op de bovenste afbeelding ziet u de normale stand van de tenen. Op de middelste afbeelding ziet u de stand bij hamertenen, en op de onderste afbeelding de stand bij klauwtenen.

Hamertenen of klauwtenen kunnen in elke teen voorkomen, behalve in de grote teen. Als de afwijkende stand van de tenen nog maar kort bestaat, zijn ze vaak nog soepel en weer recht te krijgen. Als de tenen langere tijd in een kromme stand staan, worden de gewrichtjes stijf en stug.

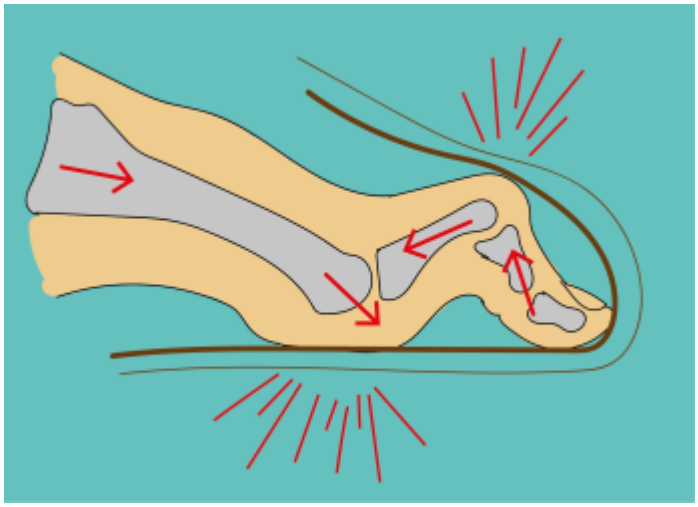
Bij hamer- en klauwtenen zijn de banden en spieren die de tenen laten buigen te kort geworden. Als de trek- en buigspieren van de tenen mooi in balans zijn, kan de teen goed bewegen en staat de teen recht. Wanneer de balans is verstoord kan een hamer- of klauwteen ontstaan. Dit kan komen door leeftijd, reuma, een oud ongeval zoals een breuk, diabetes of slagaderverkalking. Ook te kleine/krappe schoenen of een scheve grote teen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/scheve-grote-teen-hallux-

valgus) die de 2e teen omhoog duwt, kunnen de oorzaak zijn.

Een hamer- of klauwteen drukt vaak tegen een schoen of andere teen. Dit geeft pijn. De bovenzijde van de teen drukt en wrijft tegen iets aan waardoor er eelt of een likdoorn ontstaat. Er kan zelfs een wondje ontstaan of een ontsteking.

Het topje van de teen heeft vaak contact met de grond waardoor ook daar eelt of likdoorns ontstaan. Als de stand van de tenen al stijf is wordt het vaak moeilijk om nog in gewone schoenen te passen. Aan de voorkant en bovenkant van de schoen is minder ruimte waardoor de tenen naar de zool worden geduwd. Dit geeft klachten in de voorvoet.

Klauw- en hamertenen geven behalve klachten aan de teen zelf, ook klachten van de voorvoet. Het gewricht tussen de tenen en het middenvoetsbeentje kan uit de kom gaan of pijn geven. Dit komt door de druk onder de gewrichten bij belasten van de voet.



Onderzoeken

Een arts herkent een hamer- of klauwteen gemakkelijk aan de buitenkant. Vaak wordt nog een röntgenfoto gemaakt van de hele voet, om te zien of er problemen met het bot zijn.

Behandelingen

Bij een hamer- of klauwteen kiezen we niet meteen voor een operatie. Met aanpassing van uw schoenen kan de pijn verminderd worden. De stand van de tenen wordt niet gecorrigeerd.

Hamerteen of klauwteen conservatieve behandeling

Bij een hamerteen of klauwteen wordt meestal niet meteen gekozen voor een operatie. Met een teenstukje of aanpassing aan de schoenen kunnen de pijnklachten vaak worden verminderd. Dit noemen we een conservatieve behandeling. De stand van de tenen wordt dan niet gecorrigeerd.

Het Voet en Enkel Team kan met u bekijken wat in uw geval een goede oplossing is.

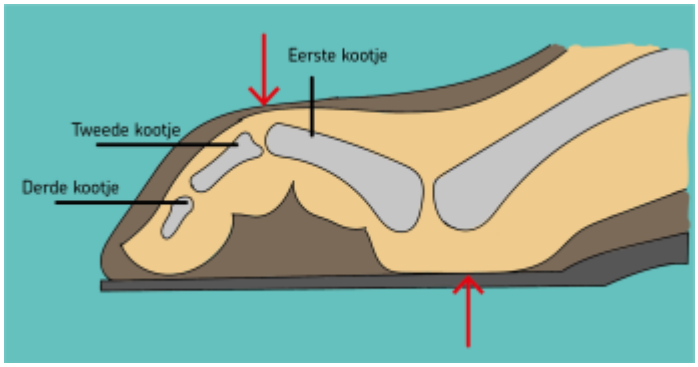
https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hamerteen-of-klauwteen-conservatieve-behandeling

Hamerteen of klauwteen operatie

Bij ernstige klachten van een hamerteen of klauwteen, kan uw orthopedisch chirurg de mogelijkheid van een operatie met u

bespreken.

Er zijn verschillende operatiemethoden. Het uiteinde van het eerste kootje van de teen wordt verwijderd. Of het uiteinde van het 1e én het 2e kootje wordt verwijderd en de teen wordt vastgezet. De arts bepreekt welke methode de beste keuze is. U wordt voor deze operatie enkele uren opgenomen in het ziekenhuis. U mag dezelfde dag weer naar huis.



https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hamerteen-of-klauwteen-operatie

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Voet- en Enkelteam

Het Voet- en Enkelteam is er voor mensen met langdurige klachten aan voet en/of enkel.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/voet-en-enkelteam

Code ORP-065

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis