

Aandoening

Hamerteen en klauwteen

Bij een hamer- of klauwteen staat uw teen krom.

Bij een hamerteen is het gewrichtje tussen het eerste en tweede kootje van uw teen gebogen. Bij een klauwteen is ook het gewrichtje tussen het tweede en derde kootje gebogen. Daarbij is ook nog een overstrekking van het gewrichtje tussen de kleine teen en het middenvoetsbeentje.

Een hamer- of klauwteen kan ontstaan als het evenwicht tussen de verschillende buig- en strekspieren in de tenen is verstoord. Dit evenwicht wordt meestal verstoord doordat de functie van de kleine voetspiertjes uitvalt. Bijvoorbeeld door ouderdom, diabetes, reuma of na een ongeval. Een hamer- of klauwteen komt ook vaak voor in combinatie met een scheve grote teen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/scheve-grote-teen-hallux-valgus>).

Een hamer- of klauwteen veroorzaakt meestal een eeltplek op uw tenen en/of voet. Deze eeltplek kan veel pijn veroorzaken als u gewone schoenen draagt. Daarnaast kunt u last krijgen van een pijnlijke ontsteking in het gewrichtje tussen de kleine teen en het middenvoetsbeentje. De kleine teen kan geleidelijk uit de kom raken. U krijgt dan pijn aan de top van de teen, de bovenkant van de teen en zelfs aan de onderkant van de voorvoet.

Onderzoeken

Een arts herkent een hamer- of klauwteen gemakkelijk aan de buitenkant. Vaak wordt nog een röntgenfoto gemaakt van de hele voet, om te zien of er problemen met het bot zijn.

Behandelingen

Bij een hamer- of klauwteen kiezen we in principe niet meteen voor een operatie.

Hieronder leest u meer over wat u zelf kan doen om de klachten bij een hamer- of klauwteen te verminderen:

- Het dragen van brede schoenen vermindert druk en pijn.
- Draag schoenen die gemaakt zijn van soepel materiaal.
- Als u uw schoen laat oprekken bij de tenen, zorgt dat ervoor dat de klachten afnemen.
- Met een inlegzool met ondersteuning onder de voorvoet of de teen, wordt de teen in een betere positie gehouden. Ook dit geeft minder klachten.
- Om eeltplekken te voorkomen of om de druk eraf te halen, kunt u ook viltjes, ringpleisters of andere hulpmiddelen gebruiken. Deze zogenaamde orthesen kan de podotherapeut voor u maken.

Hebben bovenstaande maatregelen niet voldoende resultaat opgeleverd? Dan is het dragen van een (deels) op maat gemaakte schoen (semi-orthopedische schoenen) met voldoende ruimte voor de tenen, een goede oplossing. De klachten nemen hierdoor vaak af.

Als u veel klachten blijft houden, kan de arts besluiten om u te opereren.

Hamerteen of klauwteen operatie

Een hamerteen of klauwteen kan behandeld worden met een operatie.

Afhankelijk van hoeveel pijn u heeft, besluit de arts om de hamer- of klauwteen wel of niet te opereren. Er zijn verschillende operatiemethoden. De arts bespreekt met u welke methode de beste is voor u. Dit hangt af van een aantal dingen, zoals hoe groot de afwijking aan de stand van uw teen is en mogelijke afwijkingen van uw voet.

Het doel van de operatie is om uw teen of tenen weer in een rechte stand te krijgen. Als ook de voorvoetgewrichten stijf zijn, maakt de arts deze tijdens de operatie ook weer soepel. Hierdoor vermindert de pijn onder de voorvoet.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hamerteen-of-klauwteen-operatie>

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is hét regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde>

Code ORP-065