Aandoening

Haarnestcyste (sinus pilonidalis)

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) zit meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid.

In de haarnestcyste zitten meestal haren die door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Onderzoeken

Een haarnestcyste is makkelijk te herkennen door de arts.

Behandelingen

Uw arts bespreekt met u of een operatie nodig is.

Is de haarnestcyste rustig en zijn er (bijna) geen klachten? Dan kan door regelmatig ontharen en goede hygiëne het gebied rustig gehouden worden. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes. Blijven de klachten aanhouden en/of is er een ernstige ontsteking? Dan kan worden besloten tot een operatie.

Haarnestcyste operatie (in dagbehandeling)

Een haarnestcyste operatie is nodig als de klachten aanhouden of als er een ontsteking is.

Een haarnestcyste (sinus pilonidalis) ligt meestal in de bilspleet. Het is een holte onder de huid die een open verbinding naar buiten heeft. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren. Deze haren zijn door de huid heen geprikt, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan makkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden.

Het is niet helemaal duidelijk waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat. Boven het veertigste levensjaar komt de aandoening bijna niet meer voor.

Het is belangrijk dat u weet dat de situatie voor u persoonlijk anders kan zijn dan hier beschreven.

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

Is de haarnestcyste rustig en heeft u bijna geen klachten? Dan kunt u het gebied rustig houden door regelmatig ontharen en goede hygiëne. Het doel van de extra hygiëne is om losse haren weg te spoelen, zodat ze niet in de cyste kunnen komen via de kleine gaatjes.

Een operatie is nodig als de klachten aanhouden of als er een ernstige ontsteking is.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/haarnestcyste-operatie-in-dagbehandeling

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code CHI-016

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis