

Aandoening

Enkelbandletsel

Enkelbandletsel ontstaat door een verdraaiing van uw enkel. Hierdoor verrekken of scheuren uw enkelbanden.

U kunt verschillende vormen van enkelbandletsel hebben. U kunt een lichte overrekking hebben, waarbij slechts enkele vezels van de enkelband zijn ingescheurd. De enkelband kan ook volledig gescheurd zijn. Bij de meest ernstige vorm van enkelbandletsel zijn er meerdere enkelbanden gescheurd en is uw enkelgewricht volledig instabiel.

Onderzoeken

De diagnose stellen we aan de hand van een lichamelijk onderzoek.

Bij het stellen van de diagnose volgen we een aantal vaste stappen. Een röntgenfoto wordt alleen gemaakt als we denken dat u misschien een botbreuk heeft.

Behandelingen

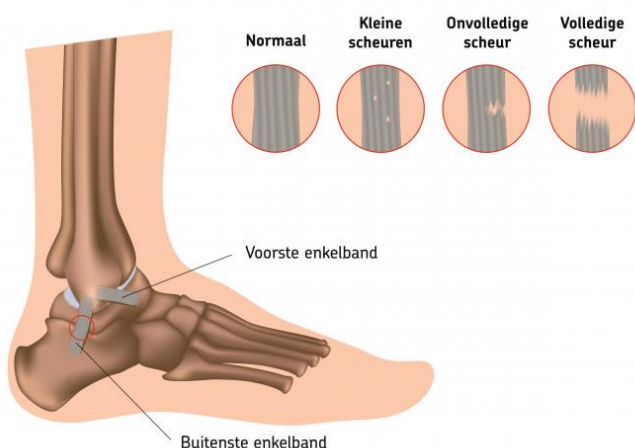
Enkelbandletsel wordt meestal behandeld met tapeverband.

Het voordeel van een behandeling met tape is dat de enkelbanden goed beschermd worden, maar u de enkel toch nog een beetje kunt bewegen. Hierdoor wordt de enkel minder stijf en kan de enkel snel genezen.

Tapebehandeling bij enkelbandletsel

Enkelbandletsel ontstaat door een verdraaiing van uw enkel. Hierdoor verrekken of scheuren uw enkelbanden. Enkelbandletsel wordt meestal behandeld met tapeverband.

Het voordeel van een behandeling met tape is dat de enkelbanden goed beschermd worden, maar u de enkel toch nog een beetje kunt bewegen. Hierdoor wordt de enkel minder stijf en kan de enkel snel genezen.



Poliklinieken en afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH)

De afdeling Spoedeisende Hulp wordt vooral bezocht door mensen die net een ongeval hebben gehad of acuut ziek zijn geworden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh>

Gipskamer

De gipsverbandmeester behandelt patiënten met aandoeningen aan het steun- en bewegingsapparaat.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer>