

Aandoening

Eczeem (bij kinderen)

Eczeem is een jeukende huidziekte als gevolg van een ontstekingsreactie van de huid. Verschijnselen zijn roodheid, zwelling, warm aanvoelen, vochtblaasjes of juist droge schilfers en vooral heel veel jeuk.

Er bestaan 2 soorten eczeem. Het meest voorkomend is atopisch of constitutioneel eczeem (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/eczeem-bij-kinderen>). Dit eczeem gaat over een aangeboren overgevoeligheid van de huid. Bij dit soort eczeem heeft het geen zin om bepaalde (allergische) stoffen uit de weg te gaan. Het verloop van eczeem is vaak heel grillig, soms heb je veel last en op andere momenten weer niet.

Allergisch eczeem is wat je krijgt door contact op je huid met iets waar je allergisch voor bent.

Behandelingen

Vroegintroductie van voeding (om allergie te voorkomen)

Kinderen met eczeem hebben een grotere kans op een voedsel-allergie. We denken dan vooral aan allergie voor ei- of pinda, iets wat jonge kinderen al vaak eten en wat veel in ons dagelijks eten voorkomt.

Bij kinderen met eczeem kan pinda of ei via contact met de kapotte huid het lichaam inkomen als anderen dit eten. De huid is niet de juiste manier om voor het eerst met voeding in aanraking te komen; dat is via de darm.

Door zo vroeg mogelijk pinda of ei via het maagdarmkanaal te geven, komt het lichaam op de juiste manier hiermee in aanraking en wordt de kans op een allergie veel kleiner.

Uw behandelaar bespreekt met u of het voor uw kind belangrijk is vroeg pinda en ei te gaan eten en hoe dit op een veilige manier kan. Hiervoor wordt een opklimschema met u besproken. Houdt u aan het schema dat door de arts of diëtist wordt geadviseerd, vooral als uw kind een hoger risico heeft op allergie. Bijvoorbeeld omdat uw kind eczeem heeft of al eerder ergens een allergische reactie van heeft gehad.

Introductieschema kippenei

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-kippenei-in-zuigelingenvoeding.pdf>)

Introductieschema pinda

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-05/kin-130-introductieschema-pinda-in-zuigelingenvoeding.pdf>)

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vroegintroductie-van-voeding-om-allergie-te-voorkomen>

Poliklinieken en afdelingen

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>