

Aandoening

# Duizeligheid

De meeste mensen klagen bij duizeligheid over draaierigheid, een licht gevoel in het hoofd, het gevoel alsof de wereld om hen heen draait of dat zijzelf rondtollen.

Duizeligheid kan verschillende oorzaken hebben:

- Een stoornis in het evenwichtsorgaan
- Een aandoening van het gezichtsvermogen
- Een stoornis van het zogenoemde diepe gevoel in spieren en pezen
- Een stoornis in de hersenen
- Een stoornis in zenuwen en spieren

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/duizeligheid/>)

## Onderzoeken

Duizeligheid is een gevoel, dat op zichzelf - net zoals pijn - niet gemeten kan worden. Dat maakt het zoeken naar de oorzaak van de klacht soms erg lastig.

Verreweg het belangrijkste deel van het onderzoek is úw verhaal. De arts heeft dan vaak al een vermoeden wat de oorzaak van de duizeligheid (geweest) is en welk onderzoek we kunnen doen.

In uw verhaal zijn een aantal zaken belangrijk:

- Om wat voor een soort duizeligheid gaat het? Voelt u bewegingen in het hoofd of van het hele lichaam? Draait de omgeving? Bestaat er valneiging of het gevoel te vallen? Bent u licht in het hoofd? Schommelen of wiebelen, etcetera?
- Het verloop in de tijd. Zijn de klachten geleidelijk of acuut ontstaan? Hoe lang heeft de duizeligheid bestaan? Is de duizeligheid continu aanwezig?
- Zijn er bepaalde omstandigheden waaronder de klachten optreden of verergeren? Afhankelijk van hoofdbewegingen? Optredend in bed, bij rechtop gaan staan of tijdens lopen, in drukke winkels of op het werk?
- Zijn er andere verschijnselen? Verminderd gehoor, oorsuizen, oorsuizen, hoofdpijn, misselijkheid, braken, hartkloppingen, transpireren, moeite met praten, dubbelzien, benauwdheid en angst?
- Verder vraagt de arts uw algemene gezondheid en uw medicijngebruik.

Het meer algemene onderzoek, dat de huisarts mogelijk al heeft verricht, kan bestaan uit het meten van hartslag en bloeddruk, een algemeen bloedonderzoek, inspectie van de oren, beoordelen van oogbewegingen, houding en evenwicht en meten van gevoel en reflexen. Aan de hand van uw verhaal kan er aanvullend onderzoek, zoals meer specialistisch gehoor- en evenwichtsonderzoek en een scan (CT of MRI) worden gedaan.

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

## MRI- en MRA-onderzoek

Met behulp van het MRI-onderzoek kunnen pezen, spieren, hersenweefsel, kraakbeen, tussenwervelschijven, organen of bloedvaten zichtbaar worden gemaakt.

Een MRA-onderzoek is bijna hetzelfde als een MRI-onderzoek, maar bij MRA-onderzoek worden alleen de bloedvaten bekeken. Om de bloedvaten duidelijk zichtbaar te maken krijgt u meestal een contrastvloeistof toegediend via een infuus. Voor de leesbaarheid spreken we hieronder verder alleen over 'MRI-onderzoek', maar alle informatie is ook van toepassing op het MRA-onderzoek.

### LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe een MRI-scan wordt gemaakt. In dit filmpje gaat het om een MRI-scan van de lever.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-en-mra-onderzoek>

## Behandelingen

Uw arts is vooral geïnteresseerd in de oorzaak van uw klachten, om op die manier een zo goed mogelijke behandeling te kunnen instellen.

Als we weten waar 'de fout' zit, dan is er misschien ter plaatse ook iets aan te doen. Voor de klacht duizeligheid zelf bestaat geen medicijn. Grofweg kan de behandeling als volgt worden onderverdeeld:

- Aanpak van de oorzaak: een aandoening van een evenwichtsorgaan kan door de KNO-arts vaak goed behandeld worden. Algemene ziekten van hart en bloedvaten, suikerziekte, bloedarmoede en aandoeningen van het zenuwstelsel kunnen behandeld worden door de huisarts of andere specialisten.
- Aanpak van de gevolgen: gelukkig is het centrale zenuwstelsel meestal in staat de beschadiging van een deel van het evenwichtssysteem te compenseren. Bij het aanleren hiervan kan hulp geboden worden, bijvoorbeeld door een fysiotherapeut.

- Behandeling volgens Epley manoeuvre. Deze behandeling zorgt ervoor dat de verstoorde samenwerking tussen de evenwichtsorganen herstelt.
- Voor behandeling van uw klachten kunt u ook doorverwezen worden naar Vestibulair therapeuten (<https://www.kenniscentrumduizeligheid.nl/kenniscentrum-duizeligheid/Fysiotherapeuten-en-oefentherapeuten>).

## Oefeningen bij duizeligheid

Als u last heeft van duizeligheid, kan de arts u een aantal oefeningen meegeven die u thuis kunt doen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/oefeningen-bij-duizeligheid>

## Epley manoeuvre bij duizeligheid

Duizeligheid kan behandeld worden volgens de Epley manoeuvre. Deze behandeling zorgt ervoor dat de verstoorde samenwerking tussen de evenwichtsorganen herstelt.

Hierbij maakt de arts 4 opeenvolgende bewegingen met uw hoofd. Door deze specifieke bewegingen probeert de arts de losliggende steentjes in het oor te verplaatsen naar een ander deel van het evenwichtsorgaan. Dit vermindert de overprikkeling van de zintuigcellen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/epley-manoevr-bij-duizeligheid>

## Poliklinieken en afdelingen

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

Code KNO-044