

Aandoening

# Decubitus

Decubitus is de medische term voor doorliggen of doorzitten.

Decubitus is een beschadiging van de huid en/of het weefsel onder de huid. Decubitus wordt veroorzaakt door aanhoudende druk op de huid of door druk in combinatie met schuifkrachten. Door langdurige druk op één plaats worden bloedvaten afgeklemd waardoor er onvoldoende zuurstof en voedingsstoffen bij de huid en het weefsel onder de huid kunnen komen. Daardoor kunnen afvalstoffen niet goed afgevoerd worden en ontstaat een beschadiging van het weefsel. De wond ontstaat meestal op de plaats van een uitstekend bot. Risicoplakken zijn de stuit, zitknobbels, hielen, ellebogen, schouders, heupen of het achterhoofd.

Er is meer kans op het ontstaan van decubitus als u:

- minder mobiel bent waardoor u niet regelmatig van houding kunt veranderen (bijvoorbeeld wanneer u bedlegerig bent of rolstoel gebonden)
- onvoldoende eet of drinkt
- stoornissen heeft aan de gevoelszintuigen
- stoornissen heeft in de doorbloeding
- een vochtige huid heeft (bijvoorbeeld door incontinentie)

Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/voorkomen-en-behandelen-van-doorligplekken-decubitus>) meer over het voorkomen en behandelen van decubitus.

## Poliklinieken en afdelingen

### Ergotherapie

U kunt ergotherapie krijgen als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie>