

Aandoening

# Cystenieren

Bij cystenieren ontstaan er holten met vocht (cysten) in de nieren die het nierweefsel verdringen. Hierdoor kunnen de nieren niet meer goed functioneren of zelfs stoppen met werken.

Cystenieren kunnen bij de geboorte al aanwezig zijn, maar ze kunnen ook ontstaan op volwassen leeftijd. Meestal is er sprake van een erfelijke aandoening en zijn meerdere familieleden aangedaan. Soms is er een 'nieuwe' verandering (mutatie) in het genetische materiaal waardoor iemand cystenieren krijgt.

## Wat zijn de klachten?

Cystenieren veroorzaken de volgende klachten:

- hoge bloeddruk;
- pijn in rug en buik;
- nierstenen;
- eiwitten in de urine;
- bruinige kleur van urine.

## Onderzoeken

De arts kan aan cystenieren denken op grond van de verschijnselen die u heeft.

Met behulp van een echo kan de diagnose bevestigd worden. Daarna volgt nog onderzoek van chromosomen, urine en bloed, om vast te stellen van welke vorm van cystenieren sprake is.

## Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

## Urineonderzoek

Urineonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

U krijgt van uw behandelend arts hiervoor de juiste materialen mee. Dit is een pakketje met een combinatie van een urinepotje en een urinebuis. Soms is het belangrijk dat u de eerste plas van de dag (ochtendurine) moet inleveren, soms maakt het niet uit. U hoort dit van de arts die het onderzoek aanvraagt.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek>

## Behandelingen

Cystenieren kunnen niet genezen worden. De behandeling bestaat uit het verlichten van de klachten.

Dit kan door het uitvoeren van een operatie of het laten weglopen van vocht middels een drain (slangetje). De bloeddruk kan omlaag gebracht worden met een dieet. Als de nieren niet meer werken, is nierdialyse of niertransplantatie een mogelijkheid.

## Poliklinieken en afdelingen

### Nefrologie

Het specialisme Nefrologie houdt zich bezig met nefrologische aandoeningen. Dit zijn ziekten waarbij de nieren zijn aangedaan.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie>

### Dialysecentrum

Als uw nieren onvoldoende werken, kunt u in het Dialysecentrum terecht voor een dialysebehandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dialysecentrum>