Aandoening

# COVID-19 (Corona)

COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2. De ziekte kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen.

Het virus wordt verspreid door hoesten en niezen. Via druppeltjes komt het zo in de lucht. Als andere mensen die druppeltjes inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

Mensen die langdurig klachten houden na een coronabesmetting, ook wel Long Covid of Post Covid genoemd, kunnen voor hun vragen terecht bij PostCovid NL (https://www.postcovidnl.nl/), de patiëntenorganisatie voor mensen met langdurige klachten na corona.

Meer informatie over Covid-19 (corona)? Kijk op RIVM.nl. (https://www.rivm.nl/corona)

## Behandelingen

### Ademkrachttherapie (medisch)

Ademkrachttherapie is een speciale vorm van training die gericht is op de ademspieren. De ademspieren liggen in en rondom de borstkas.

Ademkachttherapie is bedoeld voor mensen bij wie de ademspierkracht sterk is afgenomen, bijvoorbeeld door een chronische longaandoening of door Covid.

**Wat heeft u aan ademkrachttherapie?**

Uit onderzoek blijkt dat ademkrachttherapie de kracht en het uithoudingsvermogen van de ademspieren verbetert. Hierdoor kan kortademigheid verminderen. Voorwaarde is wel dat u gemotiveerd bent om thuis regelmatig zelf te oefenen. Alleen dan kunt u resultaat verwachten. Het duurt minstens 6 tot 8 weken voordat u verschil merkt.

**Trainingsapparaat**

Voor de training heeft u een zogeheten ‘powerbreathe’ nodig. U ontvangt dit apparaat bij de inspanningsfysioloog als er een indicatie is om de ademkrachttherapie te starten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ademkrachttherapie-medisch

Code COR-058

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis