

Aandoening

# COVID-19 (Corona)

COVID-19 is een ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2. De ziekte kan luchtwegklachten en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen.

Het virus wordt verspreid door hoesten en niezen. Via druppeltjes komt het zo in de lucht. Als andere mensen die druppeltjes inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

## Adviezen voor specifieke patiënten(groepen) en behandelingen

Voor sommige patiënten(groepen), onderzoeken of behandelingen gelden extra adviezen of voorzorgsmaatregelen vanwege het coronavirus. Hieronder vindt u een overzicht.

- Borstkanker (<https://www.borstkanker.nl/nieuws/bvn-en-nabon-geven-antwoorden-over-het-coronavirus-en-borstkankerzorg>)
- Chronische nierschade (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/chronische-nierschade-en-het-coronavirus>)
- Kanker (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kanker-en-het-coronavirus>)
- Longziekten (<https://www.longfonds.nl/corona>)
- MS (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ms-en-het-coronavirus>)
- Ziekte van Parkinson (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ziekte-van-parkinson-en-corona>)
- Psoriasis of eczeem (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/psoriasis-eczeem-en-het-coronavirus>)

Meer informatie? Kijk op RIVM.nl. (<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/ziekte>)

## Behandelingen

### Beweegtips voor herstel na opname met COVID-19

U heeft in het ziekenhuis gelegen met COVID-19 (corona). Thuis kunt u werken aan uw herstel. De folder geeft meer informatie over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/beweegtips-voor-herstel-na-opname-met-covid-19>

### Hulp na corona

Corona kan nog lang klachten geven zoals moeheid, angst en depressieve gevoelens.

Ook als u zelf geen corona hebt gehad kunt u er last van hebben. Bijvoorbeeld als uw kind, partner of ouder corona heeft gehad. Ook de coronamaatregelen kunnen grote invloed hebben. Misschien bent u uw baan kwijtgeraakt, of voelt u zich alleen? Of u maakt zich zorgen over uw kinderen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hulp-na-corona>

# Ademspiertraining met de 'powerbreathe'

Ademspiertraining is een speciale vorm van training die gericht is op de ademspieren. De ademspieren liggen in en rondom de borstkas.

Ademspiertraining is bedoeld voor mensen bij wie de ademspierkracht sterk is afgenomen, bijvoorbeeld door een chronische longaandoening of door Covid.

## Wat heeft u aan ademspiertraining?

Onderzoek heeft aangetoond dat ademspiertraining de kracht en het uithoudingsvermogen van de ademspieren verbetert. Hierdoor kan kortademigheid afnemen. Voorwaarde is wel dat u gemotiveerd bent om regelmatig zelfstandig te oefenen thuis. Alleen in dat geval zijn resultaten te verwachten. Het duurt minimaal 6 tot 8 weken voor u resultaat bemerkt.

## Trainingsapparaat

Voor de training heeft u een zogeheten 'powerbreathe' nodig. U ontvangt dit apparaat bij de fysiotherapeut als er een indicatie is om de ademspiertraining te starten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/ademspiertraining-met-de-powerbreathe>

Code COR-058