Aandoening

# COPD

Bij COPD zijn uw luchtwegen blijvend vernauwd en werken ze steeds minder goed.

Hierdoor krijgt u allerlei klachten. U moet bijvoorbeeld veel hoesten en hoest ook slijm op, u heeft last van piepen en brommen bij het ademen en u bent snel kortademig en moe. COPD is een verzamelnaam voor chronische bronchitis en longemfyseem. Veel mensen met COPD hebben een mengvorm van zowel chronische bronchitis als emfyseem. Roken is de belangrijkste oorzaak van COPD.

## Thuismonitoring

Mensen met COPD kunnen mogelijk gebruik maken van Thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

## Fysiotherapie

De fysiotherapeut kan u begeleiden en behandelen bij COPD.

Verspreid in onze regio werken we samen met fysiotherapeuten die gespecialiseerd zijn in longproblematiek. Meer informatie hierover leest u op de website van het Longfysiotherapienetwerk-Den Bosch (https://www.longfysiotherapienetwerk-denbosch.nl/).

Meer informatie? Kijk op Longfonds.nl. (https://www.longfonds.nl/copd/alles-over-copd/wat-is-copd)

# Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en beluistert uw longen. Samen met de informatie uit de onderzoeken kan de arts bepalen of u COPD heeft.

Als u deze diagnose krijgt, betekent het dat u een ongeneeslijke ziekte heeft. Dat kan hevige emoties oproepen, zoals angst en verdriet. Dat is een heel normale en begrijpelijke reactie. Heeft u vragen, dan kunt u terecht bij uw arts of de longverpleegkundige.

## Longfunctieonderzoek, algemeen

Een longfunctieonderzoek bestaat uit een aantal testen om te controleren hoe goed de longen en luchtwegen werken.

De longarts bepaalt welke onderzoeken u krijgt. Dit hangt af van uw klachten. De onderzoeken worden door de longfunctieanalist gedaan. U krijgt bijna altijd het algemene longfunctieonderzoek.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/longfunctieonderzoek-algemeen

## CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

## Inspanningsonderzoek (looptest)

Bij een inspanningsonderzoek (looptest) meten we of u het benauwd krijgt tijdens of na inspanning.

Om dit te kunnen meten, is het nodig dat u 6 tot 8 minuten gaat hardlopen op een loopband.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/inspanningsonderzoek-looptest

# Behandelingen

COPD is niet te genezen. Het is wel mogelijk om de schade te beperken en met behandeling de klachten van COPD te verminderen.

## Inhalatiemedicijnen

Bij de behandeling van bijvoorbeeld astma en COPD (chronische bronchitis en longemfyseem) kan de longarts verschillende inhalatiemedicijnen voorschrijven.

Inhalatie medicijnen, zijn medicijnen die u 'inademt' (inhaleert). Ze zijn onder te verdelen in:

- luchtwegverwijders;
- ontstekingsremmers;
- combinatie van medicijnen, een luchtwegverwijder met een ontstekingsremmer.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/inhalatiemedicijnen

## Vernevelen bij chronische longziekten

De longarts kan een vernevelaar aanraden.

Een vernevelaar wordt soms gebruikt als u een poederinhalator of dosisaërosol met voorzetkamer niet goed kunt gebruiken. Ook kan het nodig zijn bij medicijnen die alleen via een vernevelaar gegeven kunnen worden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vernevelen-bij-chronische-longziekten

## Poliklinische longrevalidatie

De poliklinische longrevalidatie in het Jeroen Bosch Ziekenhuis richt zich op het verbeteren van het lichamelijk functioneren, het verminderen van klachten en beperkingen en het verbeteren van kwaliteit van leven.

U heeft een chronische aandoening van de longen. Bij longrevalidatie leert u wat de longziekte met uw lichaam doet en hoe u er beter mee om kunt gaan. Ook gaat u trainen om uw lichamelijke conditie (mogelijk) te verbeteren.

Bekijk ook onderstaande video voor meer informatie.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/copd).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-longrevalidatie

## Zuurstoftherapie

Bij een tekort aan zuurstof in het bloed, kan zuurstoftherapie nodig zijn.

U krijgt dan extra zuurstof toegediend. De longarts schrijft alleen zuurstoftherapie voor als behandelingen met medicijnen en fysiotherapie niet genoeg helpen. Door zuurstoftherapie kunt u zich mogelijk beter inspannen en raakt u minder snel vermoeid. In deze informatie leest u meer over de behandeling met zuurstoftherapie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zuurstoftherapie

## Behandeling bij een verergering van COPD

Wanneer uw COPD heeft en uw klachten verergeren, kan het zijn dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis.

Meestal wordt u ongeveer 4 dagen opgenomen. Tijdens deze dagen krijgt u onderzoeken, gesprekken en begeleiding van zorgverleners.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/behandeling-bij-een-verergering-van-copd

## Revalideren na opname vanwege een verergering van COPD

Wanneer u COPD heeft en na uw opname nog begeleiding nodig hebt, krijgt u te maken met de COPD longaanval revalidatieketen.

De COPD longaanval revalidatieketen zorgt ervoor dat u beter kunt omgaan en functioneren met uw ziekte. Deze behandeling kan voor een betere zelfredzaamheid zorgen en dat u beter weet hoe u kunt leren omgaan met uw ziekte. Hierdoor zijn mogelijk minder ziekenhuisopnamen of heropnamen nodig.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/revalideren-na-opname-vanwege-een-verergering-van-copd

## Continuïteitshuisbezoek bij chronische longaandoeningen COPD en Astma

Het continuïteitshuisbezoek is een bezoek door een longverpleegkundige aan huis. Deze huisbezoeken worden ingepland, naar wens en behoefte van u en uw naasten.

Het continuïteitshuisbezoek is bedoeld voor mensen met Chronische longaandoeningen zoals COPD en Astma. Een chronische longaandoening kan ingrijpende gevolgen hebben in het dagelijks leven voor u en uw naasten. Omdat de behandeling en/of de leefregels bij een longaandoening soms ingrijpend zijn, kan steun belangrijk voor u zijn. De longverpleegkundige probeert u deze steun te geven in de vorm van informatie, begeleiding, advies, instructie van inhalatie, medicijnen en praktische tips.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/continuiteitshuisbezoek-bij-chronische-longaandoeningen-copd-en-astma

## Longrevalidatie, tips voor dagelijkse activiteiten bij COPD en astma

Als uw ademhaling moeilijk gaat, kan dat beangstigend zijn en belemmerend werken.

Traplopen, schoenen aantrekken of persoonlijke verzorging kosten u dan veel energie en kunnen een benauwd gevoel geven. In deze informatie vindt u praktische tips die u kunnen helpen om makkelijker te ademen en energie te sparen. Zo blijft u zo zelfstandig mogelijk in uw dagelijks leven.

Andere houdingen en bewegingen kosten u minder energie. Door ze aan te leren kunt u makkelijker bewegen en rustiger ademhalen. Het kost elke dag wel wat oefening, maar u zult merken dat het na enige tijd een stuk makkelijker wordt om uw dagelijkse dingen te doen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/longrevalidatie-tips-voor-dagelijkse-activiteiten-bij-copd-en-astma

## COPD en astma thuismonitoring

Mensen met COPD of astma kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/copd-en-astma-thuismonitoring

# Poliklinieken en afdelingen

## Longgeneeskunde

Het specialisme Longgeneeskunde houdt zich bezig met het onderzoeken en behandelen van ziekten van de longen en het ademhalingssysteem.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde

## Ergotherapie

U kunt ergotherapie krijgen als u door een aandoening, ongeluk of operatie moeite heeft om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie

Code LON-105

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis