

Aandoening

# Constitutioneel eczeem (atopisch eczeem)

Het belangrijkste kenmerk van constitutioneel eczeem is hevige jeuk.

Constitutioneel eczeem is een niet-besmettelijke huidaandoening die gepaard gaat met roodheid en schilfering van de huid, kleine bultjes en blaasjes met vochtafscheiding. Het ontstaat met name op de kinderleeftijd, vaak vóór het 2e jaar. Als het eczeem op zuigelingenleeftijd ontstaat, is de kans groot dat het op latere leeftijd (vaak na het 2e jaar) vanzelf verdwijnt. Constitutioneel eczeem komt ook voor bij volwassenen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatol...  
(<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/constitutioneel-eczeem>)

## Onderzoeken

De dermatoloog stelt de diagnose door de huid te bekijken en te vragen naar de jeuk. Ook vraagt de dermatoloog of er familieleden zijn met eczeem, astma of allergieën.

## Behandelingen

Het is niet mogelijk om constitutioneel eczeem met medicijnen te genezen. De behandeling is gericht op het onderdrukken van de verschijnselen, waardoor de klachten afnemen.

Als eerste richten we ons op de behandeling van de droge huid. Dit doen we met behulp van zalven. U gebruikt neutrale zalven om het vochtgehalte van de huid te verbeteren en op peil te houden. Wanneer het eczeem actiever is, combineert u deze neutrale zalven met de hormoonzalf oftewel corticosteroid bevattende zalf.

Een alternatief voor de hormoonzalven zijn calcineurine remmers. Deze zalven bevatten geen hormonen. Ook teerzalven kunnen gebruikt worden voor de behandeling van eczeem. Dit gebeurt alleen in de herfst- en winterperiode omdat de huid sneller verbrandt in de zomerzon.

Verbeterd ernstig constitutioneel eczeem niet, door het gebruik van hormoonzalven of crèmes, dan kan de arts een behandeling met tabletten voorschrijven. Voorbeelden hiervan zijn prednison of ciclosporine (Neoral). Beide middelen zorgen voor een onderdrukking van het immuunsysteem en worden soms bij oudere kinderen, maar voornamelijk bij volwassenen gebruikt.

Bij volwassene kiezen we soms ook voor een behandeling met UV-B lichttherapie.

### Wanneer belt u het ziekenhuis?

Tijdens het spreekuur bij de dermatoloog of kinderarts hebben wij veel informatie gegeven over hoe u het beste om kunt gaan met het eczeem van u of uw kind. In de volgende gevallen is het belangrijk dat u ons belt.

- Als de jeuk zo erg wordt dat het dagelijks leven wordt beïnvloed. Of wanneer u of uw kind door de jeuk niet meer goed kan slapen.

Wanneer er een infectie lijkt te zijn. Kenmerken hiervan zijn; gele korstjes of algeheel niet lekker voelen

## Neutrale zalven bij constitutioneel eczeem bij kinderen

Voor een droge huid bij eczeem is het belangrijk om vette zalven of vetcrèmes te gebruiken om het vochtgehalte van de huid te verbeteren en op peil te houden.

Dit zijn zalven of vetcrèmes waarin geen medicijnen zijn verwerkt. Dit noemen we neutrale zalven. In de folder 'Eczeem bij kinderen' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neutrale-zalven-bij-constitutioneel-eczeem-bij-kinderen>

## Hormoonzalven bij constitutioneel eczeem bij kinderen

Wanneer eczeem actief is, kunnen we neutrale zalven combineren met een hormoonzalf.

Deze zalf wordt corticosteroid bevattende zalf genoemd. Het onderdrukt de ontsteking van de huid en werkt jeukstillend. In de folder 'Eczeem bij kinderen' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hormoonzalven-bij-constitutioneel-eczeem-bij-kinderen>

## Calcineurine remmers bij constitutioneel eczeem bij kinderen

Bij constitutioneel eczeem is er een alternatief voor de hormoonzalven.

Dat zijn calcineurine remmers. Deze zalven bevatten geen hormonen. In de folder 'Eczeem bij kinderen' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/calcineurine-remmers-bij-constitutioneel-eczeem-bij-kinderen>

## Wat kunt u doen als uw kind constitutioneel eczeem heeft?

Voor een goede behandeling van eczeem in de thuissituatie, hebben we een aantal belangrijke tips en adviezen. In de folder 'Eczeem bij kinderen?' leest u hier meer over.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-doen-als-uw-kind-constitutioneel-eczeem-heeft>

## UV-B lichttherapie

UV-B lichttherapie wordt vooral voorgeschreven aan patiënten met psoriasis of eczeem.

UV-B-licht remt de ontstekingsreactie die een rol speelt bij psoriasis en eczeem. De behandeling geneest de huidziekte niet, maar de ergste klachten nemen meestal wel af.

Ultraviolet-B licht is een bestanddeel van het natuurlijk zonlicht. Het is bekend dat het ultraviolet licht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Bij lichttherapie gebruiken we UV-A en UV-B. UV-A wordt ook gebruikt in zonnebanken.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uv-b-lichttherapie>

# Poliklinieken en afdelingen

## Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dermatologie>

## Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>

