

Aandoening

Coeliakie

Iemand met coeliakie (spreek uit seu-lia-kie) kan niet tegen gluten.

Coeliakie is een auto-immuunziekte. Dit houdt in dat bij mensen met coeliakie het afweersysteem, gluten als gevaar ziet en antistoffen aanmaakt. Dit leidt tot een ontstekingsreactie in de dunne darm. Het slijmvlies van de dunne darm wordt hierdoor beschadigd. Belangrijke voedingsstoffen kunnen nu minder goed opgenomen worden door de darm.

Coeliakie kan verschillende klachten geven zoals langdurige diarree, verstopping, buikpijn, bloedarmoede door ijzergebrek, vitaminetekorten en misselijkheid. Sommige mensen ondervinden nauwelijks of geen klachten. Dat wil niet zeggen dat er geen nadelige gevolgen zijn voor de gezondheid.

De precieze oorzaak van coeliakie is nog onbekend. Wel is duidelijk dat erfelijkheid, uw microbiom (samenstelling van uw darmbacteriën) en virusinfecties in de darm een rol spelen.

Meer informatie? Kijk op de website van de Maag-, Lever-, Darmstichting. (<https://www.mlds.nl/chronische-ziekten/coeliakie/>)

Onderzoeken

De diagnose coeliakie wordt gesteld door het bepalen van antistoffen in het bloed.

Als u teveel aan 2 soorten antistoffen hebt, is er sprake van coeliakie. Soms moet er aanvullend een dunne-darmonderzoek (gastroscopie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gastroscopie>)) worden verricht om kleine stukjes weefsel (biopten) uit de dunne-darmwand te nemen voor onderzoek onder de microscoop.

Als er bij bloedonderzoek geen verhoogde antistoffen zichtbaar zijn, dan is het zo goed als zeker dat u geen coeliakie hebt. Als u dan wel klachten hebt na het eten van gluten kan er mogelijk sprake zijn van glutenovergevoeligheid of prikkelbare-darmsyndroom. Hierbij verdraagt u gluten minder goed maar is er geen sprake van coeliakie.

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Behandelingen

De behandeling van coeliakie bestaat uit het levenslang volgen van een glutenvrij dieet.

Er bestaan geen medicijnen voor coeliakie en de aandoening is niet te genezen. Door het volgen van een dieet, verdwijnen de klachten meestal langzaam. Na enkele weken tot maanden voelt u zich een stuk beter. Ondanks dat de klachten vrij snel minder worden, duurt het herstel van uw dunne darm veel langer. Dit kan zes maanden tot een jaar duren. Bij sommige volwassen patiënten herstelt het darmslijmvlies nooit helemaal.

Poliklinieken en afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

Het specialisme Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) richt zich op de diagnostiek en behandeling van ziekten van het spijsverteringskanaal.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>

Code INT-176