

Aandoening

# Chronische nierschade (CNS)

Bij chronische nierschade zijn de nieren niet meer voldoende in staat de afvalstoffen uit het lichaam te verwijderen.

Chronische nierschade ontstaat geleidelijk en is niet te genezen. Vaak duurt het jaren voordat u merkt dat uw nieren niet goed werken. Nierschade kan ook acuut ontstaan.

Vermindering van de risicofactoren kan nierschade voorkomen. Vermijd overmatig gebruik van alcohol of medicijnen, zoals vrij verkrijgbare pijnstillers als aspirine, paracetamol en ibuprofen. Bij mensen met suikerziekte of een te hoge bloeddruk is regelmatige medische controle noodzakelijk. Zo kunt u nierschade in een vroeg stadium opsporen en het beloop onder controle te houden.

*Kijk voor meer informatie over de nieren en nierschade op de website van de Nierstichting (<https://nierstichting.nl/alles-over-nieren>). Hier vindt u ook alle informatie over de oorzaken van chronische nierschade (<https://nierstichting.nl/alles-over-nieren/nieren-en-nierschade/wat-is-de-oorzaak-van-chronische-nierschade>).*

*Meer informatie over coronavaccinaties en chronisch nierfalen vindt u op deze pagina van het RIVM (<https://lci.rivm.nl/handleiding-covid-19-vaccinatie-van-immuungecompromitteerde-patienten#specifieke-adviezen>).*

## Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek.

Daarnaast kunnen urine- en bloedonderzoek uitwijzen hoe goed de nieren (nog) werken. Een echo, CT-scan of een MRI-scan brengt eventuele afwijkingen in beeld. Soms wordt een stukje weefsel van de nier onder de microscoop bekeken om de oorzaak van het nierfalen vast te stellen (nierbiopsie).

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Urineonderzoek voor de nieren (TRP-test)

Met dit onderzoek kan de arts bepalen hoe uw nieren werken.

Hiervoor moet u 2 uur lang uw urine verzamelen. In het laboratorium wordt de urine onderzocht.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek-voor-de-nieren-trp-test>

## Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie>

## CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen>

## MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

### LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/batch>).

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen>

## Nierbiopsie

Bij een nierbiopsie neemt de arts met een holle naald een stukje weefsel (biopt) uit 1 van uw nieren.

Dit weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. De reden voor een nierbiopsie kan zijn dat er tekenen van een ontsteking zijn in uw nieren, er eiwit in uw urine is gevonden of dat uw nier minder goed werkt. De nierbiopsie kan een belangrijke bijdrage leveren bij het stellen van de juiste diagnose en de behandeling door uw arts.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/nierbiopsie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Nefrologie, polikliniek

Het specialisme Nefrologie houdt zich bezig met aandoeningen van de nieren.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie-polikliniek>

Code DIA-063