

Aandoening

Chronisch vermoeidheidssyndroom

Bij het chronisch vermoeidheidssyndroom heeft u langer dan 6 maanden last van ernstige vermoeidheid.

Vermoeidheid is een klacht die veel voorkomt. Vermoeidheid kan ontstaan na een periode van hard werken, maar ook tijdens of na een ziekte. Meestal verdwijnt de klacht spontaan als de ziekte genezen is of als u een korte of iets langere periode meer rust neemt. Bij sommige mensen blijft de vermoeidheid langer dan 6 maanden bestaan. Mogelijk is er dan sprake van het Chronisch vermoeidheidssyndroom. Hierbij komen dan ook andere, begeleidende klachten voor.

Onderzoeken

We onderzoeken of uw vermoeidheid niet veroorzaakt wordt door een onderliggende ziekte.

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek. Ook doen we een uitgebreid bloedonderzoek. Soms is aanvullend onderzoek nodig als er bijvoorbeeld afwijkingen in uw bloed worden gevonden.

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook bloed prikken (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedafname>) om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. De analist in het laboratorium vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

Alléén op afspraak

Bloedprikken kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar www.jbz.nl/prikafspraak en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan (073) 553 36 99 (op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur).

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Behandelingen

De behandeling van chronische vermoeidheid is niet eenvoudig. Een medische behandeling bestaat er niet.

De tot nu toe best bewezen behandeling is een therapie of cursus om de vermoeidheid te beheersen, zodat deze niet langer de regie voert over uw leven. U kunt hiervoor bij verschillende instanties terecht, zoals de gespecialiseerde GGZ instelling van Reinier van Arkel, de polikliniek voor Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK). Soms kunt u ook starten met een

oefenprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut of bij uw werkgever een revalidatie- of integratietraject volgen.

Poliklinieken en afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>