Aandoening

Buigpeesletsel

Buigpeesletsel wordt veroorzaakt door een diepe verwonding of snee aan de binnenzijde van de onderarm, de hand of de vingers.

Buigpezen zijn pezen die lopen aan de binnenzijde van de hand en arm. Met deze pezen kunt u uw vinger en pols buigen. Meestal is de verwonding bij buigpeesletsel duidelijk zichtbaar. Heel soms kan er na een klein ongeval ook ‘gesloten buigpeesletsel’ optreden. Hierbij is er aan de buitenkant niks te zien. De huid blijft intact en de (diepe) buigpees scheurt af daar waar het vastzit aan het bot.

Onderzoeken

Een handonderzoek is nodig om te bepalen welke buigpezen beschadigd zijn.

Behandelingen

De plastisch chirurg kan buigpeesletsel herstellen met een operatie. Daarna is revalidatie bij de handtherapeut nodig.

Buigpeesoperatie

Als de buigpezen in uw vinger of hand zijn doorgesneden, kan de plastisch chirurg dit met een operatie herstellen.

Een diepe verwonding of snee in de handpalm of de palmzijde van pols of vingers kan de buigspieren/pezen en de nabijgelegen zenuwen en bloedvaten beschadigen. De tijd die nodig is na de operatie om de pees weer volledig te kunnen belasten, duurt ongeveer 3 maanden. In deze periode is revalidatie bij de handtherapeut nodig.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/buigpeesoperatie

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Code PCH-031a

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis