Aandoening

Brok in de keel

Het brokgevoel zit meestal ter hoogte van het strottenhoofd. Als u last heeft van een brokgevoel, heeft u de neiging steeds te schrapen, te kuchen of vaak te slikken. Hierdoor kunt u wat slijm krijgen in uw keel. Een brok in de keel is meestal een onschuldig probleem. Soms is er sprake van een lichamelijke afwijking.

Soms heeft u ook nog andere klachten, zoals moeite om vaste voeding door te slikken, keelpijn, oorpijn of heesheid. Een onschuldig brokgevoel verdwijnt meestal vanzelf. Het is belangrijk dat u zo min mogelijk de keel schraapt. Neem bij een neiging tot schrapen een slokje water of een snoepje om dit te onderdrukken.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl (https://www.kno.nl/patienten-informatie/stem_en_slikken/slikken/brok-in-de-keel/)

Onderzoeken

De KNO-arts begint meestal het onderzoek met een fiberscoop. Dit is een slangetje met een camera, waarmee de KNO-arts via uw neus in uw mond, neus, keel en strottenhoofd kan kijken.

Het kan nodig zijn dat er röntgenfoto's van de hals, slokdarm of neusbijholten gemaakt moeten worden. Soms doen we een bloedonderzoek of een allergietest.

Röntgenfoto

Op de afdeling Radiologie kunt u terecht voor een röntgenfoto. Met behulp van röntgenstraling maakt de laborant foto's van skelet en/of hart en longen (thoraxfoto).

Röntgenstraling is straling die door weefsels van het lichaam heen dringt. De verschillende botten, organen en weefsels laten niet evenveel van deze straling door. Daardoor is het mogelijk de verschillende structuren in het lichaam op een röntgenfoto te onderscheiden. Botten worden wit afgebeeld, lucht zwart en organen grijs.

We gebruiken röntgenonderzoek om afbeeldingen van het inwendige lichaam te maken en eventuele afwijkingen op te sporen. Bij het onderzoek worden zo min mogelijk röntgenstralen gebruikt voor opnamen van goede kwaliteit.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/rontgenfoto

Allergietest bij de KNO-arts

Om precies uit te zoeken op welke stoffen u reageert wordt een allergietest gedaan. Hierbij krijgt u een aantal krasjes met allergenen in de huid.

Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Als er een bultje te zien is, is er sprake van een allergie.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest-bij-de-kno-arts

Behandelingen

Een mogelijke oorzaak van een gevoel een brok in de keel te hebben, is zuurbranden (reflux). Hierbij komt maagzuur te makkelijk in de slokdarm en soms tot in de mond en neus. Dit geeft irritatie en veroorzaakt extra slijmvorming. Maagzuurremmers (PPI) kunnen daarbij helpen, net als het vermijden van roken, alcohol, koffie/thee en bepaalde voeding (let op pittige kruiden, chocolade, gefrituurde etenswaren, drankjes met prik, citrusvruchten en sinaasappelsap).

Is stress de oorzaak van uw brokgevoel? Dan kan uw huisarts u helpen. Soms kan logopedie uw klachten verhelpen. U krijgt dan oefeningen waarbij u leert de spieren in de keel en de hals beter te ontspannen.

Als uw brokgevoel wordt veroorzaakt door een lichamelijke afwijking, dan krijgt u een behandeling gericht op deze afwijking.

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Logopedie

De afdeling logopedie werkt op vrijwel alle afdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie

Code KNO-054

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis