

Aandoening

# Brok in de keel

Het brokgevoel zit meestal ter hoogte van het strottenhoofd.

Als u last heeft van een brokgevoel, heeft u de neiging steeds te schrapen, te kuchen of vaak te slikken. Hierbij kunt u wat slijm in uw keel krijgen. Een brok in de keel is meestal een onschuldig probleem. Soms is er sprake van een lichamelijke afwijking. Meestal gaat een dergelijke afwijking ook gepaard met andere klachten, zoals moeite met vaste voeding te gebruiken, keelpijn, oorpijn of heesheid.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/brok-in-de-keel/>)

## Onderzoeken

De KNO-arts onderzoekt de oorzaak van het brokgevoel in uw keel.

De KNO-arts begint meestal met keelspiegelen. Bij sommige mensen is de neiging te kokhalzen tijdens het onderzoek met de keelspiegel zo sterk, dat op een andere wijze moet worden gekeken. We doen dan een fiberscopie.

Soms maken we ook röntgenfoto's van de hals en slokdarm. Zonodig kan een foto gemaakt worden van de neusbijholten. In zeldzame gevallen wordt een scan gemaakt van de neusbijholten, hee, hals of schildklier.

Soms doen we ook een allergieonderzoek. Een allergieonderzoek bestaat uit een huidpriktest en/of een bloedonderzoek.

## Keelspiegelen

De KNO-arts onderzoekt uw keel met een klein spiegelkje.

De KNO-arts onderzoekt u met een keelspiegel om uw stembanden te bekijken. Zo kan de KNO-arts bijvoorbeeld zien of uw stembanden nog goed kunnen bewegen. De arts kan ook het strottenklepje en de ingang van uw slokdarm goed bekijken. U krijgt dit onderzoek tijdens het eerste bezoek aan de KNO-arts.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/keelspiegelen>

## Keelonderzoek via de neus (fiberscopie)

Bij een fiberscopie onderzoekt de KNO-arts uw keel met een buigbaar kijkertje (fiberscoop). Een fiberscoop is een buigbaar slangetje van enkele millimeters dik.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/keelonderzoek-via-de-neus-fiberscopie>

## Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw

gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

### **Alléén op afspraak**

Bloedprikken en materiaal inleveren kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar [www.jbz.nl/prikafspraak](http://www.jbz.nl/prikafspraak) en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur (073) 553 36 99, kies optie 1.

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

## Behandelingen

De behandeling van een brokgevoel is afhankelijk van de oorzaak.

Een onschuldige brokgevoel verdwijnt meestal vanzelf na een aantal weken tot maanden. Geruststelling door de KNO-arts dat u geen lichamelijke afwijking heeft, is dan voldoende.

Is stress de oorzaak van uw brokgevoel? Dan kan uw huisarts u helpen. Eventueel kan uw huisarts u doorverwijzen naar een andere hulpverlener.

Soms kan logopedie behulpzaam zijn bij het bestrijden van de klacht. U leert dan oefeningen waarbij u leert de keel- en halsspieren beter te ontspannen.

Als uw brokgevoel wordt veroorzaakt door een lichamelijke afwijking, dan krijgt u een behandeling gericht op deze afwijking.

## Poliklinieken en afdelingen

### Keel-, Neus- en Oorheeskunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheeskunde-kno>

### Logopedie

Als u spraak-, taal-, stem- of slikproblemen heeft, dan kan uw specialist in het Jeroen Bosch Ziekenhuis één van onze logopedisten inschakelen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie>

Code kno-054