Aandoening

Bloedvergiftiging (sepsis)

Bloedvergiftiging is een infectie van het bloed door bacteriën.

Het is een ernstig ziektebeeld waarbij bacteriën hun schadelijke, giftige stoffen (toxine) vrijgeven aan het bloed. Er ontstaat een ontstekingsreactie van het hele lichaam op deze infectie. Bloedvergiftiging kan thuis acuut ontstaan of een reactie zijn op een ingreep of behandeling van een andere ziekte.

Mensen met een lage weerstand lopen meer risico op bloedvergiftiging. Dit zijn bijvoorbeeld heel jonge kinderen, ouderen en mensen met een afweerstoornis of grote wond. Ook patiënten op een Intensive Care lopen meer risico op bloedvergiftiging omdat zij meestal al ernstig ziek zijn en omdat ze infusen of een katheter hebben.

Wat zijn de symptomen?

Een bloedvergiftiging begint vaak met een infectie. De klachten zijn afhankelijk van de plaats van de infectie. Hoesten, slijm opgeven en ademnood passen bij een longontsteking. Pijn bij het plassen en vaak kleine hoeveelheden plassen, passen juist weer bij een blaasontsteking.

Bij een bloedvergiftiging zijn er vaak klachten als rillen, koorts, zich niet lekker voelen, misselijkheid, braken en diarree. Oudere mensen raken bovendien vaak verward.

In een ernstiger geval, de zogenaamde septische shock, kan de bloeddruk plotseling dalen. Deze bloeddrukdaling kan schadelijke gevolgen hebben voor alle organen. Als deze schade aan de organen optreedt, noemen we dit een Multi Orgaan Falen (MOF). Meerdere organen werken dan niet goed meer. Dit heeft effect op de urineproductie en dus ook op het kwijtraken van afvalstoffen, het ademen, de bloedstolling, de opname van voedingsstoffen, enzovoorts.

Meer informatie? Kijk op Sepsis-en-daarna.nl. (https://www.sepsis-en-daarna.nl/)

Behandelingen

Wat zijn de behandelingsmogelijkheden?

De infectie die de bloedvergiftiging veroorzaakt, kan zich op verschillende plaatsen in het lichaam bevinden: in de nieren en urinewegen, de longen, de huid en onderliggende weefsels en het buikvlies (bijvoorbeeld door een darmontsteking). Omdat een bloedvergiftiging levensbedreigend is, start de intensivist (de arts op de Intensive Care) direct met de toediening van een antibioticum.

Als er bloeddrukdalingen optreden, wordt dit gecompenseerd door vocht toe te dienen via een infuus. Dit gebeurt soms met grote hoeveelheden, waardoor de patiënt dan flink kan opzwellen. Als het toedienen van vocht onvoldoende effect heeft, worden er medicijnen gegeven die de bloeddruk ondersteunen; de zogenaamde 'inotropica'.

Als de bloeddruk daalt heeft dit negatieve gevolgen voor de rest van de organen. De bloeddruk zorgt er immers voor dat al deze organen van voldoende bloed - en dus van zuurstof en voedingsstoffen - worden voorzien. De nieren zijn de eerste organen die onder een bloeddrukdaling lijden. Soms ontstaat er (tijdelijke) schade aan de nieren. Hierdoor kan iemand niet meer goed

plassen en dus zijn afvalstoffen niet goed kwijtraken. Dan moet de patiënt tijdelijk gedialyseerd worden om ervoor te zorgen dat het lichaam de afvalstoffen toch kwijtraakt.

Als er bloedvergiftiging is ontstaan door een longontsteking, kan de patiënt in ademnood raken en niet meer voldoende zuurstof binnen krijgen. Een patiënt kan hierbij dan ondersteuning nodig hebben of zelfs beademd moeten worden.

Wat is het vooruitzicht?

Een septische shock is een ernstig ziektebeeld met een kans op overlijden. Het vooruitzicht wisselt sterk per patiënt en hangt af van:

- de ernst van de bloedvergiftiging
- de omvang van de orgaanschade
- de leeftijd van de patiënt
- de aanwezigheid van andere ziektes (met name hart- en longziektes).

Hoe langer de sepsis en septische shock duurt, hoe langer de herstelperiode meestal is.

Poliklinieken en afdelingen

Intensive Care (IC)

Op de Intensive Care is speciaal opgeleid personeel en speciale medische apparatuur aanwezig om zeer ernstig zieke patiënten te behandelen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/intensive-care-ic

Code ICA-044

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis