

Aandoening

# Bloedneus

Bij een bloedneus komt er bloed uit één of beide neusgaten.

Bij kinderen en jonge volwassenen bloedt er meestal een vaatje vooraan in de neus op het tussenschot. Bij ouderen bloedt er ook wel eens een bloedvaatje achter of boven in de neus. Hierdoor loopt er bloed uit de neus, maar ook achter in de keel. De meeste neusbloedingen ontstaan zonder duidelijke oorzaak.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbloeding/>)

## Behandelingen

Een bloedneus kunt u meestal zelf oplossen.

Ga rustig zitten en snuit de neus. Houd het hoofd licht voorover. Knijp de neus 10 minuten dicht, vlak onder het neusbeen. Neem contact op met uw huisarts als:

- het bloeden niet stopt nadat u twee keer 10 minuten de neus heeft dichtgeknepen.
- u bloedverdünnende medicijnen gebruikt en regelmatig een bloedneus heeft
- u regelmatig een bloedneus heeft, terwijl u niet peuters en altijd zachtjes snuit.

Uw huisarts kan u doorverwijzen naar de KNO-arts als de bloedneus niet stopt. De KNO-arts kan het bloedende vaatje dichttetsen, dichtbranden of een tampon in de neus brengen (tamponeren).

## Adviezen na een bloedneus

De KNO-arts heeft u behandeld vanwege een bloedneus. Na de behandeling is het belangrijk dat u weet wat u wel en niet moet doen.

Daarom geven we u een aantal adviezen mee naar huis voor een goede genezing.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/adviezen-na-een-bloedneus>

## Poliklinieken en afdelingen

### Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>

Code KNO-055