Aandoening

# Bloed in de urine (hematurie)

Bloed in de urine kan een teken zijn van een aandoening aan de urinewegen (de nieren, urineleiders, blaas, plasbuis, of bij mannen; de prostaat).

De hoeveelheid bloed in de urine zegt weinig over (de ernst) van de oorzaak. De oorzaak kan variëren van onschuldig (bijvoorbeeld een blaasontsteking) tot verontrustend (bijvoorbeeld kanker). Raadpleeg daarom altijd de huisarts.

De urine kan ook rozerood verkleuren na het eten van voedingsmiddelen met veel kleurstof (bijvoorbeeld rode bietjes). Of na gebruik van bepaalde geneesmiddelen. Andersom komt het ook voor dat de urine normaal van kleur is, maar dat er toch bloed in de urine blijkt te zitten. Het gaat dan om spoortjes bloed die met het blote oog niet zichtbaar zijn.

**Oorzaken**

Er zijn veel aandoeningen waarbij bloed in de urine kan optreden. De meest voorkomende oorzaken zijn:

- blaasontsteking (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/blaasontsteking-cystitis)
- nierbekkenontsteking
- goedaardige vergroting van de prostaat (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/goedaardige-prostaatvergroting-benigne-prostaat-hyperplasie)
- nierstenen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/nierstenen), urineleiderstenen of blaasstenen
- kwaadaardige afwijkingen: blaaskanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/blaaskanker), nierkanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/nierkanker), prostaatkanker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/prostaatkanker)
- gevolgen van een ongeval
- nierziekten.

## Bloedverdunners en bloed in de urine

Soms wordt gedacht dat medicijnen ook bloed in de urine kunnen veroorzaken. Dit is echter niet het geval. Bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld carbasalaat, acetylsalicylzuur, fenprocoumon, acenocoumarol) zorgen er wel voor dat een bloeding, wat de reden ook is, heviger zal zijn. Het bloedverlies zal bij gebruik van deze middelen sneller opvallen. Het is dus belangrijk altijd contact op te nemen met de huisarts als er sprake is van bloed in de urine, zodat de oorzaak van het bloedverlies onderzocht kan worden.

## Onderzoeken

Onderzoek kan meer duidelijkheid geven over de oorzaak van het bloedverlies. Er zijn verschillende onderzoeken mogelijk.

We kunnen verschillende soorten urineonderzoek doen:

- **Algemeen onderzoek van urine:** Er zijn speciale stripjes waarmee onderzocht kan worden of er bloed in de urine zit.
- **Urine-sediment:** Bij dit onderzoek wordt gekeken naar de cellen in de urine, waaronder de rode bloedcellen. Soms kan zelfs aan de vorm van de rode bloedcellen al een oorzaak worden vermoed.
- **Urinekweek:** Als er sprake is van een infectie, zitten er bacteriën in de urine. Door urine ‘op kweek’ te zetten, kunnen

deze bacteriën zichtbaar worden gemaakt.

- **Urine-cytologie:** Bij dit onderzoek wordt gekeken naar afwijkende cellen in de urine. Als er afwijkende cellen zijn, afkomstig van de binnenbekleding van de blaas of urineleiders, is er mogelijk sprake van een vorm van kanker.

We kunnen ook een echo of CT-scan maken van de nieren. Een echo en CT-scan kunnen duidelijkheid geven over de oorzaak van de bloed in de urine.

De beste manier om afwijkingen die in de urineblaas zelf zitten aan te tonen, is door het kijken in de blaas. Dit onderzoek heet een cystoscopie.

### Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

### CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

### Blaaskijkonderzoek (cystoscopie)

Een cystoscopie is een onderzoek waarbij de uroloog de binnenkant van uw plasbuis en blaas bekijkt.

Daarvoor gebruikt de uroloog een cystoscoop. Dat is een dun buigzaam slangetje, met verlichting en een lens aan het uiteinde. Dit slangetje wordt via de plasbuis in de blaas gebracht. U krijgt een cystoscopie als er afwijkingen worden vermoed in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas. Bijvoorbeeld bij plasproblemen of bloed bij de urine. Het onderzoek wordt ook gedaan ter controle bij eerder gevonden afwijkingen van de blaaswand.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/blaaskijkonderzoek-cystoscopie

## Behandelingen

Als de oorzaak voor het bloed in de urine is gevonden, bespreekt de uroloog met u welke behandelingen mogelijk zijn.

## Poliklinieken en afdelingen

# Urologie

Het specialisme Urologie richt zich op afwijkingen aan de urinewegen en geslachtsorganen. De uroloog behandelt aandoeningen aan de nieren, bijnieren, urineleiders, blaas, urinebuis, penis, scrotum en de prostaat.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis