

Aandoening

# Artrose van de schouder

Pijn in uw schouder kan wijzen op artrose. In het begin heeft u vooral pijn bij het bewegen. Later kan de pijn ook voortdurend aanwezig zijn.

We spreken van artrose in een gewricht als er sprake is van slijtage van het kraakbeen. Dit veroorzaakt pijn. Ook kan er een zwelling ontstaan doordat zich vocht ophoopt in het gewricht. Zowel de pijn als de zwelling maken bewegen moeilijk.

## Onderzoeken

Voor het vaststellen van artrose is een röntgenfoto vaak voldoende.

## Behandelingen

De behandeling van artrose is afhankelijk van de ernst van uw klachten en uw situatie.

We kunnen artrose behandelen met pijnstillers, een injectie en/of fysiotherapie. Als uw klachten niet verminderen door deze behandelingen, kan een operatie nodig zijn. Er zijn twee operaties mogelijk:

- We kunnen de beschadigde delen van de schouder vervangen door een nieuwe schouder (schouderprothese).
- We kunnen het schoudergewricht ruimer maken met een kijkoperatie. Dit kan alleen bij slijtage van het AC-gewricht. Dit gewricht is de verbinding van het schouderdak met het sleutelbeen.

## Nieuwe schouder

Als u een versleten schouder heeft, kan de orthopedisch chirurg deze vervangen door een nieuwe schouder (schouderprothese).

De kop van de schouderprothese bestaat uit een metalen bal die vast zit aan een pin. Deze pin wordt in het bot van uw bovenarm vastgemaakt. Wordt de kom van de schouder ook vervangen? Dan maakt de orthopedisch chirurg de nieuwe kom aan het schouderblad vast, op de oorspronkelijke plaats. In de folder 'Schouderprothese-operatie' leest u meer over deze behandeling.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/nieuwe-schouder>

## Kijkoperatie van een gewricht (arthroscopie)

Met een arthroscopie (ofwel: kijkoperatie) kan de arts op een eenvoudige manier een gewricht van binnen controleren op beschadigingen. Meestal kan een eventuele behandeling meteen plaatsvinden.

Een sportongeval, verkeersongeval, of soms alleen maar een kleine verdraaiing, kan een beschadiging veroorzaken van een gewricht zoals de schouder, enkel, elleboog, pols of knie. Met bijvoorbeeld een röntgenfoto is het letsel niet altijd te zien. Een arthroscopie kan dan uitkomst bieden.

Het voordeel van een kijkoperatie is dat het herstel meestal heel snel gaat. En u mag het gewricht na de operatie bijna altijd meteen weer volledig belasten.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-van-een-gewricht-arthroscopie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>