

Aandoening

# Artrose van de heup

Bij artrose van de heup heeft u pijn in de lies en in de bilstreek. De pijn is heviger als u opstaat. U voelt ook dat het gewricht stijver is. Lopen, bukken en de trap oplopen worden steeds moeilijker.

We spreken van artrose in een gewricht als er sprake is van slijtage van het kraakbeen. Dit veroorzaakt pijn. Ook kan er een zwelling ontstaan doordat zich vocht ophoopt in het gewricht. Zowel de pijn als de zwelling maken bewegen moeilijk.

## Onderzoeken

De orthopedisch chirurg luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek. Ook maken we röntgenfoto's. Uitgebreider onderzoek is alleen nodig als er twijfel bestaat of de klachten wel uit het heupgewricht komen.

## Behandelingen

Als u nog niet veel klachten heeft, behandelen we artrose van de heup met medicijnen en fysiotherapie.

Als de pijn erger wordt, kunnen we de beschadigde heup vervangen door een nieuwe heup (heupprothese). Een nieuwe heup heeft een beperkte levensduur. Daarom stellen we een operatie bij jonge patiënten zo lang mogelijk uit.

## Heupprothese operatie

Als u een versleten heup heeft, kan de orthopedisch chirurg een nieuwe heup (heupprothese) plaatsen.

Als het kraakbeen in het heupgewricht erg versleten is, kunnen de gewrichtsvlakken niet meer soepel langs elkaar glijden. Bewegen wordt dan steeds moeilijk en pijnlijker. De kop en kom van de heup kunnen dan vervangen worden door een prothese. In de folder 'Straks... Een nieuwe heup' leest u meer over deze behandeling.

Bij 'Lees meer' vindt u een aantal filmpjes over de heupprothese operatie.

## Waarom een nieuwe heup?

# Adviezen van de fysiotherapeut voor na de operatie

## Oefeningen na de operatie

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/heuprothese-operatie>

## Poliklinieken en afdelingen

### Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie>

Code ORP-117