

Aandoening

# Alopecia areata

Bij alopecia areata krijgt u plotseling kale plekken.

Alopecia areata komt meestal voor op de hoofdhuid. Soms komt het ook op andere delen van het lichaam voor. Wat precies de oorzaak is van alopecia areata is onbekend. Vermoedelijk is er sprake van een stoornis in het immuunsysteem (oftewel afweermechanisme) van het lichaam. Daarnaast speelt erfelijkheid speelt een rol.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatol...  
(<https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/alopecia-areata>)

## Onderzoeken

De diagnose is gemakkelijk te stellen als er kale plekken op de hoofdhuid ontstaan. Als de haren gelijkmatig verspreid uitvallen, kan het moeilijker zijn.

Soms is het nodig de haarwortels en/of huidweefsel in het laboratorium te onderzoeken. We doen ook bloedonderzoek omdat andere auto-immuunziekten, zoals schildklierziekten, vaker voorkomen bij mensen met alopecia areata.

### Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook onderzoek doen om het verloop van ziekte en het effect van een behandeling te bepalen.

## Antistollingsmedicatie

Bent u bij de Trombosedienst (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trombosedienst>)? Dan is het belangrijk om de INR op tijd te bepalen. Kijk daarom goed op welke prikpost (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten>) u terecht kunt.

### Alléén op afspraak

Bloedprikken en materiaal inleveren kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar [www.jbz.nl/prikafspraak](http://www.jbz.nl/prikafspraak) en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur (073) 553 36 99, kies optie 1.

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

### Biopsie van de huid

Bij een biopsie neemt de dermatoloog een stukje weefsel (biopt) van de huid weg voor verder onderzoek.

Een biopsie wordt gedaan als de diagnose onduidelijk is of als er onderscheid moet worden gemaakt tussen verschillende huidaandoeningen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/biopsie-van-de-huid>

## Behandelingen

Alopecia areata kan behandeld worden met hormoonzalven of medicijnen zoals ciclosporine en prednison.

## Poliklinieken en afdelingen

### Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie>