

Aandoening

Allergische neusklachten (allergische rhinitis)

Allergische neusklachten kunnen bestaan uit een neusverstopping, niezen, snotteren, tranende ogen en jeuk aan ogen, neus en keel.

Bij een allergie reageert uw lichaam sterk op stoffen die niet schadelijk voor u zijn. Voorbeelden van deze stoffen zijn stuifmeel, huidschilfers van dieren, huisstofmijt en schimmels. We noemen deze stoffen ook wel allergenen. Allergische neusklachten kunnen bijvoorbeeld veroorzaakt worden door de volgende allergieën:

- Hooikoorts (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hooikoorts>)
- Huisstofmijtallergie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/allergie-voor-huisstofmijt>)

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (<https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/allergie/>)

Onderzoeken

Niet alle neusklachten worden veroorzaakt door een allergie. Met een allergieonderzoek kan de KNO-arts vaststellen of uw klachten worden veroorzaakt door bepaalde stoffen uit uw omgeving. Een allergieonderzoek bestaat uit een huidpriktest of een bloedonderzoek.

Allergietest bij de KNO-arts

Om precies uit te zoeken op welke stoffen u reageert wordt een allergietest gedaan. Hierbij krijgt u een aantal prikjes met allergenen in de huid.

Op de plaats van de prik kan roodheid en zwelling optreden. Als er een bultje te zien is, is er sprake van een allergie.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/allergietest-bij-de-kno-arts>

Bloedprikken

Bij bloedonderzoek nemen we een of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt vervolgens in het laboratorium onderzocht door een analist.

Bloedonderzoek is nodig wanneer de huisarts of specialist meer te weten wil komen over uw gezondheid. De arts laat ook bloed prikken (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bloedafname>) om het verloop van de ziekte en het effect van de behandeling te bepalen. De analist in het laboratorium vergelijkt uw bloed met een aantal standaard bloedwaarden. Met deze waarden kan de arts een eerste diagnose stellen.

Alléén op afspraak

Bloedprikken kan alléén op afspraak. U maakt eenvoudig zelf online een afspraak.

Ga naar www.jbz.nl/prikafspraak en maak een afspraak (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

Hulp nodig? Bel dan (073) 553 36 99 (op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur).

Een afspraak maken is nodig bij alle JBZ-priklocaties (behalve bij de prikpost 'In de Leonardus' aan het Emmaplein in 's-

Hertogenbosch).

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedprikken>

Behandelingen

Bij de behandeling van allergische neusklachten is het belangrijk dat u contact met het allergeen zoveel mogelijk vermijdt.

Voor sommige allergieën is dit erg moeilijk. Daarom is het vaak nodig om medicijnen te gebruiken. Er zijn medicijnen om klachten te voorkomen en medicijnen om klachten te verminderen. Medicijnen die klachten kunnen voorkomen moet u continu gebruiken. Dit zijn meestal corticosteroid-bevattende neusnevels. Vooral bij klachten van neusverstopping helpen deze medicijnen het best.

Antihistaminica helpen snel als er al klachten zijn. Deze medicijnen kunnen gegeven worden als tablet, als neusspray of als oogdruppels/zalf. Bij minder heftige klachten kunnen ook cromoglicaat-bevattende neusspray of oogdruppels worden gebruikt.

Een andere manier om allergieklachten te behandelen is om het afweersysteem te laten wennen aan de stof waar u allergisch op reageert. Deze behandeling heet immunotherapie. Het doel hiervan is om u minder allergisch te maken. Hierdoor zijn er minder, of zelfs helemaal geen geneesmiddelen meer nodig.

Immunotherapie bij allergische neusklachten

Met immunotherapie wil de KNO-arts de onderliggende oorzaak van uw allergie aanpakken.

De arts geeft u langere tijd een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u allergisch voor bent. Hierdoor went uw lichaam (immuunsysteem) aan deze stof en reageert er uiteindelijk minder of niet meer op. Hierdoor heeft u minder of geen last meer van uw allergieklachten.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat uw lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Het resultaat dat u na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft meestal ook aanhouden.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/immunotherapie-bij-allergische-neusklachten>

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno>