Aandoening

ACNES en andere buikwandpijnsyndromen

Bij het buikwandpijnsyndroom ACNES ontstaat er pijn in de buik door een beknelde zenuw in de buikwand. De buikpijn kan variëren van een milde en af en toe aanwezig, tot extreme, onhoudbare pijn. Het is een nog vrij onbekende aandoening, ook bij veel artsen.

ACNES is de Engelse afkorting voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. De pijn ontstaat door beknelling (entrapment) van de huidtakjes (cutane) van de voorste (anterior) tussenribzenuwen.

In de buik lopen allerlei zenuwen. Uitlopertjes van sommige van deze zenuwen (ook wel zenuwtakjes genoemd) zorgen voor gevoel in de huid van de buik. Om bij de huid te komen, moet de zenuw zich op verschillende plaatsen door de rechte buikspier en door het kapsel om deze buikspier 'boren'. Daarbij kunnen de huidtakjes van de zenuw bekneld raken.

Ook na een operatie kan een zenuw bekneld raken. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn na een liesbreukoperatie of keizersnede. De pijn zit dan op de plek van het litteken. Heeft u hier last van? Dan heeft hier achteraf gezien al pijn sinds de operatie.

Klachten
ACNES kan plotseling of geleidelijk aan ontstaan. Bij ACNES hebben mensen langere tijd buikklachten, variërend van milde klachten tot onhoudbare buikpijn. De pijn kan ook zitten in de zij en de rug, tussen de onderste ribben en de bekkenkam.

Er wordt vaak (eerst) een andere diagnose gesteld. Het is mogelijk dat u last heeft van ACNES als u de volgende symptomen herkent:

- De pijn bevindt zich duidelijk op 1 plek; u kunt het precies aanwijzen;
- De pijn wordt erger als u zich inspant;
- De pijn is dof, zeurend en soms stekend;
- U kunt zich bij hevige pijn misselijk voelen of een opgeblazen gevoel krijgen;
- U heeft problemen met de ontlasting en/of plassen;
- Kleding kan vervelend zitten;
- Gewone pijnstillers helpen niet (goed).

Meer informatie? Kijk op acnes.foundation. (https://www.acnes.foundation/)

Onderzoeken

Meestal is er al veel ander onderzoek gedaan voordat de diagnose ACNES wordt gesteld. Dit komt omdat de meeste artsen niet direct aan ACNES denken.

Als de arts op basis van uw klachten ACNES vermoedt, is een lichamelijk onderzoek meestal voldoende om de diagnose te stellen.

Behandelingen

Voor sommige patiënten is het hebben van een diagnose en adviezen over prettige houdingen al genoeg. Voor anderen, zeker in het geval van hevige pijn, is een behandeling gewenst.

In eerste instantie stellen onze artsen een diagnostische injectie met een lokale verdoving voor. Wanneer injecties niet helpen, wordt vaak een operatie overwogen.

In enkele gevallen gaat de arts met u in overleg over een andere vorm van pijnbestrijding, zoals medicijnen (gabapentine, lyrica, amitryptilline en vergelijkbare stoffen die ook als antidepressivum werken), manuele en/of bindweefseltherapie, Pulsed RadioFrequency (PRF) of transcutane elektrische zenuwstimulatie (TENS).

Wanneer een behandeling niet helpt
Bij ongeveer 10 tot 20% van de ACNES-patiënten helpt geen enkele behandeling. Dit is vervelend omdat de aandoening een grote invloed heeft op de kwaliteit van leven. En de omgeving begrijpt de klachten niet altijd goed. Zelfs uitkerings- en verzekeringsartsen (h)erkennen de ernst van het probleem soms niet. Het advies voor deze mensen is zich te laten behandelen door een pijnspecialist. En soms kan een revalidatietraject mensen leren omgaan met hun pijnbeperkingen.

ACNES behandeling met injecties

Soms is een behandeling van ACNES nodig, zeker bij hevige pijn. Met de injectie kunnen de zenuwtakjes die vermoedelijk bekneld zitten worden verdoofd.

Deze behandeling wordt gedaan door een chirurg of een pijnspecialist. Dit gebeurt op de polikliniek of tijdens een korte opname in het ziekenhuis. Bij een deel van de patiënten werkt de injectie dagen tot weken. Bij een kleine groep patiënten blijft de pijn zelfs weg. Als bij de pijn terugkeert, kan de arts voorstellen om de injecties regelmatig te herhalen. Soms verdwijnt de pijn daarna ook blijvend.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/acnes-behandeling-met-injecties

ACNES operatie

Bij ACNES is er een beknelde zenuw in de buikwand die zorgt voor pijn. Bij hevige pijn kan besloten worden om te opereren. Bij deze operatie zoekt de chirurg de beknelde zenuwtakjes op en knipt of brandt deze door.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/acnes-operatie

Pulsed Radio Frequente (PRF) behandeling en RF behandeling

Bij een PRF (RF) stroombehandeling beïnvloeden we de pijngeleiding van de zenuw met korte stroomstrootjes. Daardoor kunnen uw pijnklachten verminderen.

De behandeling wordt gebruikt om een langere periode uw pijn te verminderen. Bijvoorbeeld als een blokkade met corticosteroïden maar kort werkt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/pulsed-radio-frequente-prf-behandeling-en-rf-behandeling

Transcutane Elektrische Neuro Stimulatie (TENS)

Bij een TENS behandeling worden zenuwen gestimuleerd met een elektrische prikkel, om zo uw pijnklachten te verminderen.

Bij TENS worden er met apparaatje zwakke, elektrische stroompjes toegediend via 2 tot 4 elektroden die op de huid geplakt zitten. Deze stroompjes hebben de volgende werking:

1. Ze beïnvloeden de zenuwen waardoor u pijn anders en/of minder voelt.
2. Ze stimuleren het vrijkomen van pijnstillende stoffen door uw eigen lichaam.
3. Ze geven een spierontspannend effect.

Het is belangrijk dat u weet en begrijpt dat TENS de oorzaak van de pijn niet weg neemt. TENS is erop gericht om uw klachten te verminderen. Het gebruik van TENS vraagt geduld en motivatie van u. Het kan namelijk enige tijd duren voordat de behandeling effect geeft.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/transcutane-elektrische-neuro-stimulatie-tens

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Pijnbestrijding

De afdeling Pijnbestrijding is er voor patiënten met pijnklachten die langere tijd bestaan. We spreken dan van chronische pijnklachten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdeling/pijnbestrijding

Code CHI-091

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis