

UROLOGIE

NAZORG NA EEN UROLOGISCHE OPERATIE (T.U.R.P.-T.W.-SACHSE)

Inleiding

U heeft een operatie via de plasbuis ondergaan. Daarbij is prostaatweefsel verwijderd of de plasbuis wijder gemaakt. Nu mag u weer naar huis. In deze folder vindt u algemene informatie over het herstel thuis, adviezen, leefregels en wat te doen als er na ontslag vragen of problemen zijn.

Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:

- Vaak aandrang tot plassen.
- Een branderig gevoel bij het plassen (meestal aan het begin of eind van de urinelozing).
- Het is mogelijk dat de urine nog wat bloed bevat. Het kan soms een à twee weken duren voordat de urine weer helemaal helder van kleur is.
- Ook is het mogelijk dat behalve bloed, zo nu en dan nog kleine bloedstolseltjes of weefselstukjes met de urine meekomen. Dit is een normaal verschijnsel en dus niet verontrustend. Het moet wel langzaam aan minder worden en het plassen niet belemmeren.
- U kunt de eerste dagen moeite hebben om de plas goed op te houden. Mogelijk verliest u al urine bij het eerste gevoel van aandrang. Dit is een tijdelijk probleem dat met de genezing van de inwendige wond meestal verdwijnt. Zonodig krijgt u van de verpleegkundige een recept voor geschikt opvangmateriaal mee naar huis.

Leefregels en adviezen

Om een goed herstel na uw operatie mogelijk te maken is het beter dat u de eerste zes weken:

- geen alcohol drinkt;



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis 2005 www.jeroenboschziekenhuis.nl

(URO-069, uitgave april 2011)

- geen zware lichamelijke arbeid verricht. Zwaar tillen, zware huishoudelijke werkzaamheden en bijvoorbeeld sporten, zijn activiteiten die u beter niet kunt doen.

Alleen als u een TURP of TW heeft gehad is het ook beter dat u de eerste zes weken:

- niet fietst, autorijden kunt u als u zich goed voelt weer hervatten;
- geen geslachtsgemeenschap heeft of masturbeert.

Als u voor de operatie bloedverdunnende middelen gebruikte, mag u het gebruik hiervan alleen hervatten op voorschrift van de arts. Voordat u naar huis gaat wordt aan u medegedeeld wanneer u deze middelen weer mag innemen.

Wij adviseren u de eerste weken om minimaal 2 tot 3 liter vocht per dag te drinken. Dit bevordert een goed herstel en genezing van de inwendige wond. Vooral als uw urine nog wat bloed bevat, is het belangrijk dit advies op te volgen. Dan wordt de blaas op natuurlijke wijze 'gespoeld', waardoor de urine weer lichter van kleur zal worden.

Heeft u vragen of problemen na ontslag?

Heeft u na uw ontslag uit het ziekenhuis problemen of vragen die in relatie staan met datgene waarvoor u opgenomen bent geweest? Dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie, telefoonnummer (073) 553 60 10 .

Doen deze problemen zich voor in de avond/nachten of in het weekend, dan kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling Urologie, telefoonnummer (073) 553 20 22. Een van de verpleegkundigen zal uw vraag dan trachten te beantwoorden of de dienstdoende uroloog inschakelen.

Na uw eerste controle op de polikliniek Urologie neemt u bij problemen contact op met uw huisarts of de huisartsenpost. (Behalve als uw uroloog anders met u afspreekt.)

Wanneer neemt u contact op?

- Als het bloedverlies bij de urine meerdere dagen aanhoudt, niet minder wordt en uw urine (donker)rood van kleur is.
- Als u behalve bloed, ook flinke bloedstolsels met de urine uitplast.
- Als u dusdanige moeite heeft met plassen, dat u het gevoel heeft de blaas niet geheel te kunnen ledigen.
- Als u koorts boven de 38.5°C krijgt.
- Als u pijn krijgt die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers.

Meer informatie

Voor meer informatie over de afdeling Urologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en over urologische onderzoeken en behandelingen kunt u kijken op:
www.jeroenboschziekenhuis.nl/urologie